

湘南ビーチ FM がおくる、BY THE SEA のフリーマガジン



Shonan Beach FM 78.9 Magazine

2011
vol. 24
FREE

ぶらり湘南こみち散策

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME

湘南のサンセットを彩る音楽と共に、ニュース、交通情報などお役立ち情報をお届けします。

[mon] ~ [wed] 平尾亜矢子 [thu] 加藤隼

[mon]
17:30/18:30 道路交通情報
18:00 警察情報 (再)
[tue]
17:30/18:30 道路交通情報
18:05 川上敦の金融経済ナウ!
18:00 市・町長・県議インタビュー (再・月1)

[wed]
17:30/18:30 道路交通情報
18:05 IT FRONT LINE
河合肇子の週に一度は星空リヒング

[thu]
17:30/18:30 道路交通情報
18:05
河合肇子の週に一度は星空リヒング

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME

江利家愛

17:10 ~ 三菱自動車 presents
Shonan Beach Driving E-mode
17:30/18:30 道路交通情報

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME

江利家愛

17:10 ~ 三菱自動車 presents
Shonan Beach Driving E-mode
17:30/18:30 道路交通情報

SHONAN BEACH TWILIGHT TIME

江利家愛

17:10 ~ 三菱自動車 presents
Shonan Beach Driving E-mode
17:30/18:30 道路交通情報

AMERICAN HIT PARADE (再)

JAZZ ON SCREEN (再)

ASUKA LOUNGE (再)

J-DELIVERY (再)

NA PRAIA (再)

SERENATA (再)

AMERICAN HIT PARADE (再)

JAZZ ON SCREEN (再)

ASUKA LOUNGE (再)

J-DELIVERY (再)

NA PRAIA (再)

SERENATA (再)

AMERICAN HIT PARADE (再)

JAZZ ON SCREEN (再)

ASUKA LOUNGE (再)

J-DELIVERY (再)

NA PRAIA (再)

SERENATA (再)

AMERICAN HIT PARADE (再)

JAZZ ON SCREEN (再)

ASUKA LOUNGE (再)

J-DELIVERY (再)

NA PRAIA (再)

SERENATA (再)

17

18

19

20

21

22

23

0

2

4

17:00-17:30
郵船クルーズ提供
ASUKA LOUNGE (辻康介)

PIZZA-LA presents J-DELIVERY 中井花衣
湘南ビーチFM唯一のJプログラム

THE BIG BAND ERA
アメリカでBIG BAND 華やかな時代の演奏を中心にお届けします。
横山典正

JAZZ CLUB SUNDAY
個性派DJによるこだわりJAZZを隔週 (1) 中嶋義修 (2) HIRO KANESAKA (3) 曙子 (4) 日高廣

JAZZ ON SCREEN
スクリーンに彩りを添えたJAZZナンバーの数々。
鶴田克

MUSIC FINDER 中井花衣
~雰囲気のあるDance Musics~
心地よい音の空間へようこそ

La Nuit
魅惑の音世界

MIDNIGHT JAZZ

メモリーレーン AGAIN

HINODÉE ~朝日を待ちながら~

STARLIGHT CRUISIN' 4人のキャプテン次類でクルージングメニュもガラリと変わる、音楽満載番組

[mon]片野満員子
「くつるぎクルージング」へようこそ。
旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。

[tue]人見欣幸
ソウルでファンクでロックでポップな詰め込み過ぎの2時間!

[wed]長村光洋
音楽知能15歳を誇る中年のDJの、「人生活性化MUSIC」、戦う120分! 2011年の新しい音楽を追求します。

[thu]GEORGE COCKLE
ヤンの木と海の潮風が生まれてくるサウンドをお届けします。

LIGHTS OUT
一日の終わりにそっと明りを消して

佐藤竹善 Friday Musical Voice

ASIAN WAVE
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
占部久美子

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

STARLIGHT CRUISIN' 4人のキャプテン次類でクルージングメニュもガラリと変わる、音楽満載番組

[mon]片野満員子
「くつるぎクルージング」へようこそ。
旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。

[tue]人見欣幸
ソウルでファンクでロックでポップな詰め込み過ぎの2時間!

[wed]長村光洋
音楽知能15歳を誇る中年のDJの、「人生活性化MUSIC」、戦う120分! 2011年の新しい音楽を追求します。

[thu]GEORGE COCKLE
ヤンの木と海の潮風が生まれてくるサウンドをお届けします。

LIGHTS OUT
一日の終わりにそっと明りを消して

佐藤竹善 Friday Musical Voice

ASIAN WAVE
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
占部久美子

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

STARLIGHT CRUISIN' 4人のキャプテン次類でクルージングメニュもガラリと変わる、音楽満載番組

[mon]片野満員子
「くつるぎクルージング」へようこそ。
旅のお供は懐かしいアコースティックサウンド。

[tue]人見欣幸
ソウルでファンクでロックでポップな詰め込み過ぎの2時間!

[wed]長村光洋
音楽知能15歳を誇る中年のDJの、「人生活性化MUSIC」、戦う120分! 2011年の新しい音楽を追求します。

[thu]GEORGE COCKLE
ヤンの木と海の潮風が生まれてくるサウンドをお届けします。

LIGHTS OUT
一日の終わりにそっと明りを消して

佐藤竹善 Friday Musical Voice

ASIAN WAVE
心を惹きつけて離さない歌唱力やセンス。アジアに聞き惚れて。
占部久美子

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起

SHONAN JAZZ BY THE SEA
キャロル山崎
[毎月1回] 中嶋義修
テンキのコジマ presents
「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」
葉山マリーナキャプテンズルームよりジャズライブを生放送!

AMERICAN HIT PARADE

SERENATA
クラシックな気分を
竹下由起



COVER STORY 「下町に遊ぶ ISLAND FLIPPERS」 鈴木英人

ナンタケットでぼくが泊まった瀟洒な佇まいの木造ホテル、ガス燈の灯るオールド・イングランド・スタイルの建物だ。昔は捕鯨漁師の住居だったとホテルの人が言っていた。
小さな島の目抜き道路にあって、港まで400~500メートルの立地で現在はホテル、お土産屋、レストラン、ミュージアム、あるいはシーフード・レストランとして、世界中からやってくる観光客にサービスを提供している。
ずんだ潮風が船を漂泳にして、ヨットに脚風を与え街路や古い建物に潤いを贈り続けている。
海鳥も、その風に舞いランデブーしながら戯れあう有様は幸福そのものだ。

COVER STORY 「下町に遊ぶ ISLAND FLIPPERS」 鈴木英人

ナンタケットでぼくが泊まった瀟洒な佇まいの木造ホテル、ガス燈の灯るオールド・イングランド・スタイルの建物だ。昔は捕鯨漁師の住居だったとホテルの人が言っていた。
小さな島の目抜き道路にあって、港まで400~500メートルの立地で現在はホテル、お土産屋、レストラン、ミュージアム、あるいはシーフード・レストランとして、世界中からやってくる観光客にサービスを提供している。
ずんだ潮風が船を漂泳にして、ヨットに脚風を与え街路や古い建物に潤いを贈り続けている。
海鳥も、その風に舞いランデブーしながら戯れあう有様は幸福そのものだ。

SHONAN BEACH FM MAGAZINE VOL.24

発行日：2011年12月16日
発行・編集：渡子・葉山コミュニティ放送株式会社
〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町町内50-2
電：046-875-0121 本社掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。
eShonan Beach FM 2011 Printed in Japan



Shonan Beach FM 78.9 Magazine
2012年3月16日(金)発行予定!!

[三菱自動車提供 アイ・ミーブ トラフィックインフォメーション] (土) 8:30 / 9:30 / 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20
(日) 10:30 / 11:30 / 12:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:20

Shonan Beach FM 78.9 Time Table (2012 Winter)

インターネットでも24時間放送中! <http://www.beachfm.co.jp>

番組へのリクエストは
 (e-mail) letter@beachfm.co.jp
 (FAX) 046-876-0069

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
6	<p>京急グループ提供 「いってらっしゃい」 電車・道路情報、ニュース、天気予報など朝いちばんの情報をお届けします。ぜひお出かけ前にチェックしてください。 [mon] 奥村マリコ [tue] 米谷洋平 [wed] 中西美幸 [thu] 佐藤真紀子 [fri] 平尾亜矢子</p>						
7	<p>MORNING JAZZ 朝日のようにさわやかに</p>						
8	<p>WEEKEND BY THE SEA 週末のスタートは海を感じながら過ごしたい。そんな夕方へローカル情報 & SEASIDEMUSIC を。</p>						
9	<p>SHONAN MORNING BREEZE 朝のひとときを彩るこちよい音楽</p>						
10	<p>DAILY ZUSHI HAYAMA 逗子・葉山のタウン情報や暮らしに役立つ話題を小粋な音楽と共に</p>						
11	<p>BACK TO THE 60'S (森下仁丹提供) 50年前の彼と彼女がまた湘南で出会える音楽を、海と潮風を添えて。 晋道はるみ (隔週ホスト: 折田育造、宮治淳一、鈴木啓輔)</p>						
12	<p>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジカ版。ショップリストに掲載している湘南のおまかせのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地よい音楽とともにお届けします。</p>						
13	<p>SHONAN BREEZE 日曜の午後、のんびりお届けする6時間半 竹下由起</p>						
14	<p>湘南メモリーレールン 音楽たちが通り抜けた時間。懐かしのオールタイムス満載でお届けする2時間</p>						
15	<p>BACK TO THE 80'S 30年前の全米ヒットチャート + α 本厚雄一</p>						
16	<p>SHONAN BEACH FM MAGAZINE ~ RADIO 年4回発行している湘南ビーチFMマガジンのラジカ版。ショップリストに掲載している湘南のおまかせのお店紹介、湘南の魅力を取り上げた特集記事、湘南ビーチFMイベント情報など心地よい音楽とともにお届けします。</p>						

湘南ビーチ FM の公式 Twitter をフォローしよう
 Follow us on Twitter @shonanbeachfm
<http://twitter.com/shonanbeachfm>

石井食品提供 ISHII POPS
 IN THE BOX 人員欣幸
 生楽器多めの耳に優しいひととを。

THE BIG BAND
 ERA (再)

ASIAN WAVE (再)

CALIFORNIA
 DREAMIN' (再)

MUSIC OF
 HAWAII (再)

14:00 ~ 「MODERN LIVING」
 (前田知来、ホイ・ティノ・キム)
 (毎月第1週)
 14:35 ~ 「真ジャズ」
 15:00 ~ 「NA PRAIA」 (堀内隆志)
 多彩なブラジル音楽で織る30分

12:00 ~ 30 市町長報酬インタビュー
 (月末)
 15:00 ~ 30
 PIZZA-LA presents
 Cafe Buono!
 人気グループ Buono! による
 フレッシュなトーク&ミュー
 ジック

789 掲示板

PICK UP and RECOMMEND

この度、金曜22時、みなさまのお耳汚しに登場相成ります、佐藤竹善です。

十月から念願叶って、やっと湘南ビーチFMに復帰となりました。諸事情あつてわずか三カ月



「佐藤竹善 Friday Musical Voice」

毎週金曜日 22:00-23:00

佐藤竹善

も目白押しの中、そのためにはどんなのがいいかしらん、と考えた時、湘南は葉山という素敵な発信地から、あくまでポップスという立ち位置でいرونんなルーツミュージックへ、また逆に愛情深く作られたポップスの素晴らしいさが、奥深い音楽への優しい入り口に、それぞれのリスナーの楽しみ方の一助として成り得たなら、それこそ恩返しになれるのかなと思つています。夜の十時といえば、昼間の葉山マリーナの賑わいとは打って変わり、極めて閑静な佇まいにつつまれます。そんな中、ぼつりと明りを灯したスタジオは、ちと離れて眺めてみると、これがまたとても美しい。そして、その景観からは、とてもスマートホンやパソコンで日本中、世界中に音楽が届いているなど想像しがたいものがあります。でも、実はそんな雰囲気自体もぼくの理想。自然にトークに漂ってしまう「身近感」と世界の名曲が、こんなに自然に一体となつて届けられる環境は他に見当たりにません。ぼくは湘南暮らしでも関東出身でもない外来種(笑)



ではございますが、そんな場所から face to face のラジオや音楽の素晴らしさが伝わったなら、コレ幸いでございます。そうそう！気づくと、ディレクターの人見クンと、まるでたつた二人のDJごっこか！つてぐらい、楽しい瞬間に埋没しかかる時がありますが、そこは、われわれプロだもの、ギリギリの線でラジオマンシップ守ってますわよ(たぶん)。なにはともあれ、湘南の空気と波の韻律が、素敵な選曲と素顔なトークとともに皆様が届きますよう相努めますので、あらたに金曜夜の末席を、ちよいとの間お空けくださいますれば、いと嬉し、でございます。

若くして亡くなったアップル社の創始者スティーブ・ジョブズ氏に対する賞賛が続いているが、私はアイチューン・ストアで音楽をダウンロードできるようにしたことが氏の最大の功績だと考える。それが実現したことでアイポッドという道具が成功し、さらにアイパッド、 아이폰 という革命的な端末が続くことになったからだ。しかし、当時レコード会社は「ダウンロードを認めたらCDが無くなる」と強く抵抗した。これに対してジョブズ氏は「いま秩序あるダウンロードのシステムを作らないと音楽の流通は無法状態になる」と半ば脅し、説得していったと、この問題を担当したアップル社の副社長に聞いたことがある。実は、私にも同じような経験があるので、それがいかに大変だったかは想像できる。湘南ビーチFMがインターネット放送をするに当ってやはりレコード会社同意が必要だったからだ。私の場合は「脅す」こともできず、「一社一社「お願い」して同意をいただいていたわけだが、そのインターネット放送を今後どう発展させるか、ジョブズ氏の伝記を読みながらそのヒントを探しているところだ。

TARO's Notes



Text: 木村太郎

INFORMATION

デンキのコジマ PRESENTS

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2012年1月7日 (土)

佐山雅弘トリオ "Vintage" 料金 3,000 円

佐山雅弘 (p)
井上陽介 (b)
大坂昌彦 (ds)



佐山雅弘

2012年2月4日 (土)

後藤雅広グループ 料金 3,000 円

後藤雅広 (cl)
後藤千香 (p)
佐久間要 (bj)
ほか



後藤雅広



山中千尋

2012年3月3日 (土)

山中千尋 料金 5,000 円

山中千尋 (p)

【MC】キャロル山崎 【会場】キャプテンズルーム (葉山町堀内 50-2)

【開場】19:00 【開演】20:00 ※チケットは税込・ワンドリンク付

【ご予約お問合せ】TEL 046-875-0121



※出演者によりチケットの値段変更がございますので予めご了承願います。

※当日券はライブ会場入り口にて19:00より販売!ライブ前日17:00までお電話にてご予約受付致します!(但し、席指定不可・当日19:30迄に受付しないとキャンセルとなりますので予めご了承ください。)

※メンバーが変更になる場合もございますので予めご了承願います。

SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE

2012年4月~2013年3月年間チケット発売!

2012/1/7 (土) ライブにて発表! 乞うご期待!



SHONAN BEACH FM GOODS COLLECTION

2012年鈴木英人カレンダーセット

1セット 3,150円 (税込) ※送料 630円

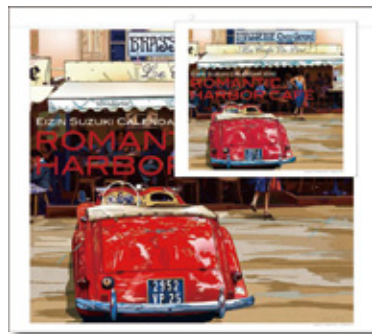
表紙: ROMANTIC HARBOR CAFE / 波止場のひととき

毎年ご好評いただいております鈴木英人カレンダー、2012年度版を湘南ビーチFMでも販売中!セット価格で大変お買い得となっております。是非この機会にお申込下さい。

【2012年 EIZIN カレンダーセット】SET: 壁掛 + 卓上

・壁掛カレンダー 全8枚 ※表紙・解説含む

・卓上カレンダー 全8枚 ※表紙・一覧含む



●この商品に関するお問合せは: 湘南ビーチFM オリジナルグッズ係

【受付時間】10:00 ~ 17:00 【TEL】046-875-0121 【FAX】046-876-0185 【メール】office@beachfm.co.jp

こみち概論

「こみち」というのはどんな道のことを言うのだろうか。漢字で書けば「小道」とか「小径」または「小路」だろうか。つまり小さい道である。辞書によれば「幅の狭いみち」とか「わき道」ということだ。反意語は「おみち（大道・大路）」だから幅が広い大通り。昨今では「おみち」は自動車が主体となつて占領している。となると「こみち」は車が通れないような細い裏道や路地、つまり人が通るみちだ。（けものみちは別の道ということだ）

ヨーロッパの旧市街やアジアの密集した繁華街の裏、アフリカのスーク（市場）など、世界中の様々なところにも車が入り込めないような細いこみちがある。歴史的に古い時代にできあがったこみちなどは、戦で攻め込まれた時などの要塞化を兼ねて、わざと細くしたり曲がりくねらせたりしているものもあり、モロッコのメディナの迷宮や湘南地方の切り通しと呼ばれるみちとも通じる部分がある。

猫は道に迷わない

ぶらり湘南こみち散策

まるで時間が止まったような風情のこみちを爽やかな風が通り抜ける。湘南の集散的陸地空間の迷宮を野良猫気分でウロウロしてみた。

写真・文 堀 祐一



▲スペイン・モンセラットの階段こみち



▲イタリア・アマルフィの階段こみち



▲インドネシア・バリ島ウブドの「精霊の通るこみち」



それとは別に、日本の下町などのこみちは家屋の間に便宜的に設けられた生活道であったりして、場所によっては植木鉢や洗濯物、自転車や私財などが留め置かれていたりすることもあり、敷地との境界もあまり区別されていないことがある。こういったこみちは地域住民の生活におけるコミュニティ空間の役割も果たしていることが多く、生活道路とも呼ばれている。

車が通らずに人が歩けるこみちは通学路に指定されていることも多く、子どもや老人にとってももちろんのこと、誰にとっても歩くのには快適な道である。そんなこみちは「ぶらりぶらりと散策するには最適で、「このみちはどこへ通じているんだろう」という好奇心とともにウロウロとわき道へ彷徨えば、その先には新たな発見があったりしてかなり楽しい。

こういった散策は、目的意識を持って歩くハイキングや、健康増進のためのウォーキングといった歩行スタイルとはちよつと違う。つまりハイキングコースになっっているような谷戸の

登山コースや、運動としてのウォーキングなどに適した公園道路のようなこみちは今回の散策対象とはならない。とはいえ、それでも興味あるこみちは数多くあり、また人によっておもしろいと感じるモノも違ったりするのだが。

そんなわけで、今回は湘南地方の鎌倉と逗子と葉山の中で、個人的に気になるこみちを彷徨ってみた時のことを断片的に報告するわけである。

▼「もし道に迷ったら、一番いいのは猫についていくことだ。猫は道に迷わない」とはスヌービーのセリフ。



▲こみちに設置してあるベンチは誰のためのものだろう。つつい座って一休みしたくなる。

鎌倉のこみち

北鎌倉で小津映画の風情を味わう

鎌倉はこみちの宝庫である。あまりにもあり過ぎるので選択するのも難しい。とりあえず鎌倉駅周辺の繁華街や観光客が多い地域は避けてみる。なんとすれば、観光地の賑わいがあるみちは今回のぶらり散策とは風情

が違うからだ。とはいえ、それでもかなり広い範囲で魅惑的なこみちが分布している。

今回その中から選んだのは北鎌倉のこみち。北鎌倉は建長寺や円覚寺などの大寺も建ち並ぶ古都の表玄関だが、そういった

古刹を避ければひっそりとした散策に最適なポイントは多い。この号が発行される十二月中旬あたりは紅葉の季節も終盤を過ぎ、冬の始まりを迎えて人出も少し減る頃だと思われる。

十二月といえば、十二日は円覚寺に墓碑がある小津安二郎の命日（誕生日でもある）だ。そう、北鎌倉は小津映画の風情が残る場所でもある。



北鎌倉駅正面の交番横から入る路地は、まさに古き良き時代の雰囲気が残るこみちで、「おちゃぶぎ小路」とも呼ばれて、藤源治から台を経て大船までの裏道の遊歩道となっている。

このこみち沿いには小津映画に縁のある建物もあつたりするので、着物姿の女性など狭いこみちをすれ違つと、そういった時代にタイムスリップすることができるとも。



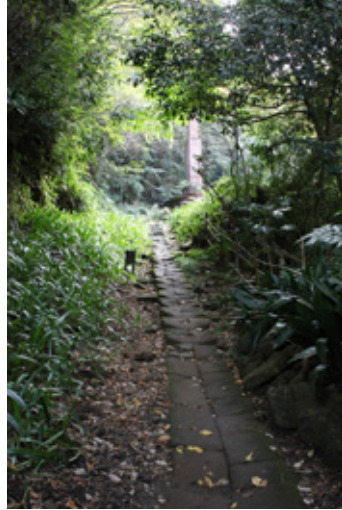
▲北鎌倉駅前山ノ内交番横から始まるこみち



小津安二郎本人は北鎌倉の浄智寺近く、日本画家の小倉遊亀邸だったところに住んでいた。現在は一般民家となっているので立ち入ることはできないが、この浄智寺横のこみちも参道ながらに気持ちのいいみちだ。つきあたりは葛原ヶ岡（源氏山）ハイキングコースへの入り口となるため、そういった目的の人以外はあまり歩いていないが、実はその手前に「たからの庭」という素敵な場所がある。緑深い敷地の中に佇むリフォームされた古民家は豊かな自然に囲まれた歴史と文化を感じるこ

とができるスペースだ。

陶芸ののぼり窯や井戸もあるこの「たからの庭」は、鎌倉古民家バンクによって再生され管理運営されている場所で、「みんなの古民家」というコンセプトの上でイベントやワークショップなどの会場として多目的に借りる事ができるシェアアトリエ・ハウスだ。常設ギャラリーや休憩所もあるので、オーブンの看板が出ていたら散策の休憩がてら気軽に立ち寄ってみるといい。



▲浄智寺参道のつきあたりにある入り口に展示内容を知らせる看板がある。

▲入り口からは鎌倉石が敷かれた細いこみちがアプローチとなって奥へと続く。
 ▲谷戸の敷地に入ると和洋折衷の母屋となるアトリエが右手正面に見える。ここにはホールと和室とギャラリーがある。
 ▼庭の広場には謎の煙突や基礎の跡もあるが、ベンチやブランコが憩いのスペース。奥には陶芸窯の小屋が見える。



【information】 たからの庭
 鎌倉市山ノ内 1418- 口・☎ 0467-25-5742
 takaranoniwa@pocket.co.jp
<http://takaranoniwa.com/>

【information】 潮風のコミチクッキー
 販売店については HP か電話で。
 ☎ 0467-61-1433
 info@treep.jp
<http://www.treep.jp/store/komichi/>



そういえば散策のお供にお薦めなのが、休憩の時にちよっと腹ごしらえをするための軽食スナックで、その名も今回のテーマにピッタリな「潮風のコミチクッキー」。

これはこだわりのショップ展開をする「鎌倉ツリープ」が工房で手作りしたマクロビオティックなクッキーで、かわいらしいパッケージが和むだけでなく、本当に美味しい。



▲坂のこみちは階段だけでなく、自転車やバイクが通れるスロープも脇に併設されているところが多い。



逗子のこみち

谷戸に密集する小坪漁港近辺と逗子商店街裏

逗子は鎌倉に比べれば半分くらいの広さだが、ここにも魅力的なこみちが多い。そんな中で、久木大池や名越切通、蘆花記念公園や披露山公園といった、ハイキングに最適な場所を差し置いて最初にウロウロしたのは小坪漁港近辺である。やはり漁村のこみちは半端なく楽しい。

小坪の歴史は古いが、日本最

古の港である「和賀江嶋」が築港されてから、かなり栄えた漁港になったと思われる。しかしトンネルと高架によって町の上部を通過する湘南道路（現・国道百三十四号線）の開通、小坪湾を埋め立ててマリーナ造成、マンションや住宅群の建設などによってどんどん隔離された結果、漁港近辺は何だか時代が止まったような昭和の香りが漂うスポットになっている。

漁港沿いの四地区は旧名で南町・伊勢町・中里町・西町と呼



ばれ、山に囲まれた谷戸の傾斜地には細いこみちを挟んで古くからの家が建ち並び、所々にある階段で自転車やバイクでさえも通行を遮られる。



▲谷亀は昔の小坪魚市場をそのまま使った魚屋で、毎日新鮮な地魚を求めて近隣だけでなく遠方からもたくさんの買物客が来る。

こういった坂の多い地域に階段を交えながらクネクネと続くこみちは、ヨーロッパの港町にもよく見られ、庶民の生活と哀愁に満ちた風情が漂うのはどちらも同じだ。

この地区には小さな神社も点在し、珍しい双体道祖神もあちこちに安置されている。天照大神社（伊勢山大神宮）に西から登る二百段近い急な石段はかなり心臓破りのハードなもので、毎日ここを参拝する人がいたらさぞかし足腰も丈夫だと思われろ。と思つたら、披露山側からの参道は楽々コースだった。



▲天照大神社の石段は登る時に振り返ると小坪港や逗子マリーナを見通すことができる。

この天照大神社はその名の通り、天照大神を祭神とする古社でかなり立派な拝殿と本殿がある。そしてこの末社としての須賀神社が小坪バス停の処にあり、こちらは弟である素戔嗚尊が祀られている。またさらに素

戔嗚尊の妃である奇稻田姫命が祀られている葉山一色の森山神社とは、三十三年に一度という行合祭が執り行われる神婚関係である。前回は平成八年（一九九六年）に行なわれ、次の第四十一回目は平成四十年（二〇二八年）だ。初回が天平二十年（七四八年）だから、今年で二六三年の歴史がある。



【information】源屋京染店
逗子市逗子 1-3-16
☎ 046-871-6016

さて、そんな歴史散歩の小坪から離れた逗子駅前の「逗子銀座商店街」と「なぎさ通り商店街」の間を縫うようにつなぐ路地裏も気になる。ここはそれなりに人通りがある現代の生活道路だが、保存樹木のエノキが塀と共存するように、何とも穏やかな気持ちにさせられるこみちなのだ。

こみちの中ほどに手仕事で和服の世話をする悉皆屋、創業百

年の源屋京染店がある。最近では着物人口と比例して悉皆屋も減少しているから、こういった昔ながらの佇まいの悉皆屋は大変貴重だ。

また「亀焼き海神亀」という店では、逗子に縁深い亀をモチーフにして焼き上げた焼き菓子を売っている。これも鎌倉のクッキー同様、素材にこだわった安心で美味しい散策のお供に薦めのスイーツである。



▲素戔嗚尊が祀られている小坪の天王社須賀神社は、葉山一色の森山神社と神婚関係にある。



【information】亀焼き海神亀
逗子市逗子 1-3-8
☎ 046-873-0652
<http://www.kaishinki.com/>

葉山のこみち

洗練された田舎から海に抜けるこみち

実は葉山の面積は逗子とそれほど変わらないが、人口が半分近く少ない。列車の駅もなく繁華街となる商業地がないため、どこかのんびりした田舎の雰囲気が漂う。

地形的には漁村だった海辺と農村だった山辺、さらにその間の別荘地と新しい住宅地が、穏やかな自然と寄り添いながらモザイクのように混じりあっている。したがって魅力的なこみち

が多いのだが、あまり観光地化されていないので、こみち散策好きな人にとっては隠れた人気スポットでもある。

ただし、夏の季節には海岸側方面は海水浴客やヨット部の学生たちで賑わうので、ゆっくりとこみちを彷徨うには晩秋から初夏がよいような気がする。

もちろん鎌倉や逗子も夏のシーズンは行楽客がたくさん訪れる。しかし、葉山がそういつ



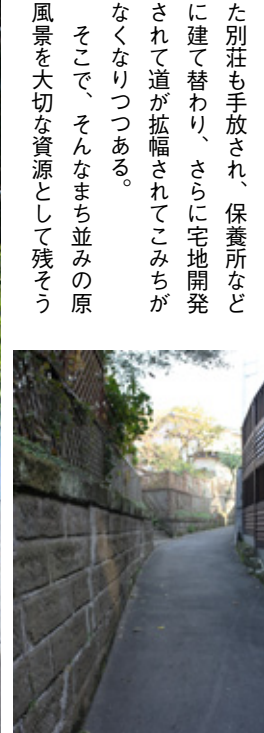
た湘南地域と大きく違う点は、海岸線に並行して走る防波堤のようなシーサイド道路がほとんどないということだ。つまり、生活空間とこみちと海岸がダイレクトにつながっているということだ。鎌倉や逗子のように国道を渡って（あるいはトンネルでくぐって）海へ出るというパターンとはちよつと異なる。

このために海岸に向かって直角に行き着くこみちが多いということになる。様々な媒体で見ることのある葉山の代表的なこみち写真は、この海抜けのアンクルがとても多い。「葉山のこみちを抜けるとそこは海だった」という感覚だ。

そして海岸に出ると相模湾の向こうには富士山が望める。これも地形的に葉山ならではの光景で、空気が冷たい時期の方がくつきりきれいだ。

葉山は木古庭、上山口、下山口、一色、堀内、長柄という六つの地区があるが、その中で木古庭、上山口、長柄の三つは海に面していない山辺の地区だ。





山裾の里山こみちはそれはそれでまた味わい深い懐かしさがあるが、こちらは初春から秋にかけての方が気持ちいいと思うので、今回は省略。海側の中でも御用邸のある一色地区を歩いてみる。

このあたりの浜際には明治や大正時代から華族や政財界人や文化人の別荘が多く建てられ、洗練された田舎という特質をもたらしていた。その後そういった別荘も手放され、保養所などに建て替わり、さらに宅地開発されて道が拡幅されてこみちがなくなりつつある。

そこで、そんなまち並みの原風景を大切な資源として残そう

と、一色の第五町内会ではまちづくりの一環として、路地に呼びやすい名称をつけた「こみちマップ」というものを提案している。曲がりくねって名称のない路地が多いので、便宜のためにも愛称をつけてみようということだ。正式な地図に表記されるわけではないが、地元住民にとってはこみちをなくしたくないという想いがあるからだ。

◀左/蓬春こみち・右/長雲閣こみち
▼佐島石こみち

一色第五町内会こみちマップ



こみちを散策してみよう

歩くというところにおける感覚的享楽



そんなわけで、湘南地方のこみちのほんの一部分を歩いてみたわけだが、昔から散歩や散策と呼ばれる「ぶらり歩き」はどんな町でも結構楽しい。



ところが、こうして文面でその楽しさを表現することはかなり難しい。視覚的に写真を併用することでいくらか気持ちを伝えようとも思うのだが、興味の方向性はたぶん人それぞれなのだろうし、媒体としては紙面で伝えるのはなかなか悩むジャンルかもしれない。



とはいえ、散歩系や紀行系の特集雑誌や専門誌はかなり多い。しかし、これらはどちらかというとテーマに添ったコースや店の情報を扱うものが主で、なかなかイメージネーションがついていかなかったりする。



また、テレビ番組でも世界のまちを歩くものから近場の裏道を歩くものまで、「散歩モノ」はかなり人気ジャンルだが、切り口は番組それぞれに違う。さらにはインターネットを介した地図情報ではクリックしながらストリートビューでまち歩きができてしまったりする。



これらは主に視覚と聴覚による疑似体験となつて視聴者を惹きつけるわけだが、実際のまち歩きではそれらが自分の感覚で体験できるだけでなく、さらに香ってくる匂いを感じたり、自然に手で触れることができたり、それに味覚までも総動員することができるといえる。



というわけで、実際に自分で歩いてこそその享楽なので、まずは近所で迷い込んでみたことのないこみちの散策から試してみることがオススメ。のんびりといろいろなモノを観察しながら歩けば、きっと今まで気づかなかった新しい発見があったりして楽しいはず。



このページにある画像は散策して目付いた気になるものたちの一部である。訳の分からないものや変なものもあつたりするが、こういったものを見た時は妙にうれしい。



◀おまけ/モロッコのメディナを動画で彷徨ってみたい方はYouTubeにアップしてあるので、PLAYボタンをクリックして再生...
は今のところないので、以下のURLへ。
<http://youtu.be/9hzomP4DQW8>



本気の汗とへっこむおなか。
海を一望するフラスタジオで

●今回のヘルシーピープル●

フラスタジオ
HALAU HULA O LILIALANI

ハワイで修業を積んだ前田節子氏が主宰する本格志向のフラ教室。午前午後の2回×週5日開講。134号線を通る人の視線に飛び込むような、白壁に描かれたフラダンサーのイラストが目印。



ここに集うは30〜40代の女性たち。週1回、2時間のレッスンだけでなく、優美な動きを繰り返すと、大量の汗をかく。背筋は伸びる。おなかにはへこむ。大きな舞台に立つ機会もあり、その緊張感も、きれいなれちやう秘訣のようだ。

そんな湘南フラガールにもお勧めなのが1日1包のビフィーナ。50億個の生きたビフィズス菌があなたを内側から、もつときれいにしてくれますよ。

14年連続
売上No.1

森下仁丹独自のカプセル技術で
ビフィズス菌をきたまま大腸まで。

※出典：富士経済調べH・Bフーズマーケティング便覧 1998〜2011健康食品乳酸菌市場

Bifina[®] スーパー
ビフィーナS 30包入

1日1包を目安に、水などと一緒にかまらずにお召し上がりください。

初回限定 お一人様1個限り **送料無料**

通常価格 **3,750円** (税込) (約1か月分)が

3,000円 (税込) **20% OFF**

毎日すっきりカレンダープレゼント!

森下仁丹の通信販売でお届けします。お申し込み番号 **8380** をお伝えください。

0120-181-109

受付時間
平日 9:00~21:00
土・日・祝 9:00~17:00

キーワード検索 **はじめてのビフィーナ**

百年人生を応援する **森下仁丹株式会社** ●ご注文受付後1週間から10日程度でお届けします。●お支払いは郵便局・コンビニ振込でお願いします。商品到着後、1週間以内にお振込ください。●商品の返品・交換は商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様のご都合による場合は、返送料をご負担いただけます。●お客様の個人情報は、商品の発送やダイレクトメール等による情報提供に利用させていただきます。



生きた
ビフィズス菌で
スッキリ!!

おぼんざい孝

【所在地】三浦郡葉山町堀内639 (逗子行風早橋バス停前) 駐車場3台有
 【TEL】046-874-4434 【定休日】日曜日 【営業時間】18:00～23:00 (L.O.22:00)



貸切のご宴会もご相談くださいませ

包丁握って49年の板さんが腕をふるいます。リーズナブルに和食をお楽しみ下さい。店内は完全禁煙です。お子様連のお客様もどうぞ。女性のお客様は特に大歓迎です。

【予算・メニュー】2500円～4000円
 一人鶏鍋 900円
 米茄子の田楽 650円
 京風きんぴら 400円
 鯉のなめろう 900円
 グラスワイン 500円
 毎日おぼんざいは変わります。

Aroi (アロイ)

【所在地】逗子市逗子5-3-31 【電話番号】046-871-8975 【定休日】月曜日
 【営業時間】11:00～15:00/17:00～23:00、土日祝日11:00～23:00 (L.O.22:30)



逗子で唯一の本格的タイ料理居酒屋、炭火焼サテを始めトムヤムクン、ヤムウセン、カウマンガイ(タイ風チキンライス)等、大人気です。“アロイ”とはタイ語で美味しいを意味しています!

【予算・メニュー】
 トムヤムクン ¥1260 (カップ ¥577)
 ヤムウセン ¥892
 グリーンカレー ¥997
 ランチタイム 丼ぶり(スープ付き) ¥850
 ※10種類以上の炒め物から選べます。
 個室あります。貸切OK。(20名様～)

紅茶茶葉屋 コンプリカータ逗子店

【所在地】逗子市逗子7-1-56 (JR逗子駅より徒歩5分、京急新逗子駅より徒歩5分)
 【TEL】046-874-7230 【FAX】046-874-7231
 【営業時間】11:00～18:00



当店は皇室ご用達である大倉陶園の茶器を直営店以外で取扱う数少ない販売店です

本格茶葉専門店が逗子にオープン! 世界の名産地から香り高い紅茶の茶葉をお求め易い価格でお届けします。日本紅茶協会認定の講師を招き、定期的な紅茶セミナーを開催。

逗子銀座通りを抜けたセイジューの交差点を渡り、鎌倉側に進んですぐ左側

スパニッシュレストラン&バー EL BARCO エルバルコ

【所在地】逗子市逗子4-1-21 2F (京急新逗子駅より徒歩1分) 【電話番号】046-872-9880
 【定休日】火曜日、第3月曜日 【営業時間】11:30～14:30 (L.O.14:00)、18:00～23:00 (L.O.22:00) 【URL】http://www.elbarco-zushi.com



▲ソルパーティー (4名様イメージ)

スペインタパス(小皿料理)の専門店です。小さい料理だから少しずつ色々食べられて楽しいですよ! 2～25名様までパーティーも承ります。

【パーティーメニュー・特典】
 ルナパーティー ¥2500
 ソルパーティー ¥3000
 ティエラパーティー ¥4000
 ご予約特典あります!!

SHONAN SHOP LIST

FOOD
Restaurant/Bar/Sweets/Grocery

とうふ工房とちぎや

【所在地】逗子市久木3-3-37 【TEL】046-871-3997
 【営業時間】10:00～18:30 【定休日】毎月第2・第4水曜日
 【URL】http://www.tochigiya-tofu.jp/



ぶりんは手作り無添加。お子様からお年寄りまで安心してお召し上がり下さい。

創業80年の老舗豆腐店のこの冬の新作は「豆腐屋ぶりん」極上の豆乳をたっぷり使ってやさしい味に仕上げました。お蔵も承り中。ご利用お待ちしております。

【予算・メニュー】
 豆腐屋ぶりん 150円
 ギフトセット 恵み 3400円
 和み 2600円
 (どちらも送料込み)

株式会社 ブラウン スイーツ

【所在地】逗子市桜山8-14-21 (薺花記念公園、野外活動センター向かい)
 【TEL】046-872-4405 (テイクアウトのみ) 【営業時間】10:00～17:00
 【定休日】年末年始、休まず営業します! 【URL】www.brown-sweets.net



ほろ苦く香ばしいキャラメルクリームは多くの著名人が絶賛!!

葉山日曜朝市で大人気の「葉山ロール(キャラメルクリーム)&葉山レモンのチーズケーキ」が今なら特別セット価格1000円で購入できます! 一日30セット限定!



サラマンジェ葉山

【所在地】葉山町堀内562 (元町バス停より徒歩4分、風早橋バス停より5分) 【TEL】046-813-0145 【営業時間】ランチ11:30～15:00 (オーダーストップ)、ディナー17:30～22:00 (オーダーストップ) 【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合は営業) 【URL】http://salleamanger-hayama.com/

只今500円均一の小皿料理が好評です。10種類以上の中から選べます。ランチ・ディナー両方でお楽しみいただけます。



プティ・パトラン洋菓子店

【所在地】〒249-0001 逗子市久木8-9-17 (逗子鎌倉ハイランド西友前)
 【TEL】046-870-5580 【定休日】不定 【営業時間】10:00～19:00
 【URL】http://patekens.net



大切な日には、プティ・パトランのケーキで!ご予約はお電話でも承ります。

逗子ハイランド、桜並木の中の
 ケーキ屋さん。
 どこか懐かしい、甘い香りの
 「ふるさと」へ

新鮮なフルーツたっぷりのケーキやシュークリームで作った、クマさんのケーキ。人気の「うみがめサブレ」やロールケーキ、新登場の「奥出雲プリン」も好評です。

プティ・パトランのお菓子は、金沢八景ダイエーB1や、ウイング久里浜1Fでもお買い求めいただけます。



フワフワのスフレチーズ「チーズコック」 逗子の土産に、「うみがめサブレ」1枚100円



「うみがめサブレ」の売上金の一部は、地球温暖化による海面上昇を防ぎ、逗子海岸の砂浜を守る運動「OTODAMAの森」へ植樹される苗木の購入資金に寄付されます。

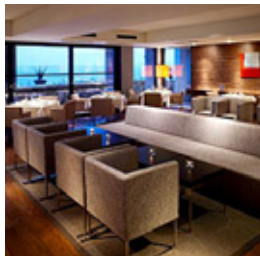
【特典】「マガジンを見た!」で焼き菓子プレゼント!!



色とりどりのケーキでお迎えます^^

SCAPES THE SUITE

【所在地】葉山町堀内922-2 (森戸海岸バス停より徒歩1分) 【電話番号】046-877-5730
 【定休日】不定休【営業時間】ランチ11:30～15:00(L.O.13:30)/カフェ15:00～17:00/ディナー18:00～22:00 (L.O.21:00) 【URL】http://www.scapes.jp/



オープンキッチンから漂う芳しい香りは、これから始める美味しい時間を予感させます。

窓面に広がる葉山の海の情景を臨むレストラン。世界各国の調理法と味を融合した季節感あふれる創作料理を現実から逃避した場所で大切な方との時間をお愉しみください。

【予算・メニュー】ランチセット(スープ、パンorライス、ドリンク付):¥1,300
 ~ / ランチコース: ¥2,500
 ディナー(アラカルト):前菜¥750～、
 パスタ¥1,000～、メイン¥1,800～
 【マガジンを見た!】でワンドリンクプレゼント

中国料理 チャイハナ

【所在地】逗子市逗子5-3-30 【TEL・FAX】046-872-0309
 【営業時間】平日:11:00～15:00,17:00～23:00 土、日、祝日:11:00～23:00 (L.O.22:30)
 【定休日】年中無休(年末年始も休まず営業します)



本場の上海シェフが心込めて、お客様の健康を第一に考えて季節の自慢料理をご用意しております。個室もあります。ご宴会は50名様まで承ります。

【予算・メニュー】
 昼 ¥850～
 夜 ¥2000～
 サンラータンメン ¥980
 五目炒飯 ¥750
 ご宴会¥4000(飲み放題付き)～
 その他ご予算に応じてサポート致します、お気軽にお問い合わせください。

ENISHI Japanese Restaurant

【所在地】逗子市逗子1-2-7 (逗子駅徒歩1分) 【TEL】046-871-5382
 【営業時間】11:30～15:00,17:00～26:00 (L.O.25:00)
 【定休日】なし



▲お造り五種盛合せ¥2,980

古民家を改装した店内、旨い肴と酒、ご家族、友人、大切な人と楽しい時間をお過ごし下さい。

【予算・メニュー】
 昼 ¥800～
 夜 ¥2,500～
 お造り盛り合せ ¥1,980～
 生ハムとアボカドのサラダ ¥880
 牛すじの煮込み ¥780
 鮎のかま焼き ¥980～

井上商店

【所在地】逗子市逗子2-1-15 (JR 逗子駅水道進入ってすぐ)
 【TEL】046-873-2573
 【営業時間】月～土 9:00～19:30 / 日 10:00～19:00 【定休日】なし



▲井上商店お奨めの新酒です

良い米は、人の心を和ませる。佳い酒は、人の気持ちを温める。善い品は、気持ちを込めて作られる。好いものがある所、雅い刻が漂い笑顔あり。——井上商店

湘南ビーチFM「SHONAN JAZZ BY THE SEA LIVE」へドリンク協賛しています。

アリゼ

【所在地】葉山町堀内50-2 (葉山マリーナー内) 【TEL】046-876-1983
 【営業時間】平日11:00～21:00、土日祝10:00～21:00
 【定休日】火曜日



黒毛和牛リグロースのステーキセットです。メインはお好みに合わせお選びください。

美しい食材を美しい人が召し上がるように願い料理して、また行きたいと思える店になるように日々努力をしています。目の前に広がる富士山や美しい夕陽をお楽しみください。

【予算・メニュー】
 Set: 1,800～2,480円
 Food: 1,060～3,980円
 Beverage: 480円～

鎌倉ハム 逗子銀座店

【所在地】逗子市逗子1-6-7 (逗子銀座商店街) 【TEL】046-872-4687
 【営業時間】10:00～20:00 【定休日】不定休



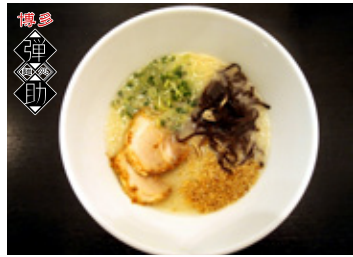
▲骨付ハム。

当店の骨付ハムは、ジュースで柔らかな食感と体にやさしい塩分控えめにこだわった薫り高いハムです。サラダ・サンドウィッチなど幅広く楽しめる人気商品です。是非ご賞味ください。

【Information】
 ～真心こめてギフト承ります～
 骨付ハム、ベーコン、ソーセージなどお客様のニーズに合わせて詰合わせいたします。全国発送承ります。

博多麺処 弾助 (はかためんどころだんすけ)

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内980 ホテル葉山館1F C号
 【TEL】046-813-1236 【営業時間】ランチ 11:00～14:30 (L.O.14:00) ディナー
 17:00～20:30 (L.O.20:00) 【定休日】不定
 【URL】<http://ameblo.jp/dansuke-hayama/>



基本となる豚骨ラーメン「白龍」種の硬さは5段階から選べます!

**厳選した豚骨を
 日中夜十時間以上煮込んで抽出した
 博多長浜の源流を引くこだわりの
 豚骨ラーメン!**

熟成期間を持たせる事で豚骨特有の臭みを押さえたあっさりとしているながらも、口の中で広がるコクと風味を表現した豚骨スープに、極細ストレート生麺が見事に調和した博多長浜豚骨ラーメン。是非一度ご賞味ください。



豚骨ラーメン×ちゃんぽんの融合、たっぷりの国産野菜 300gのった「チャーメン」



豚骨スープとかつおだしのスープで作る「行橋おでん」



博多一口餃子と並ぶ人気メニュー「にら餃子」



他にも「明太ごはん」や「ツナマヨごはん」「博多一口ぎょうざ」「おつまみり合わせ」なども充実!

湘南ワインセラー 葉山店

【所在地】葉山町一色 943-1 アトリエ 943 ハヤマ1F 【TEL】046-875-6891
 【営業時間】11:00～19:00 【定休日】月曜日 【E-mail】shonan@illy.ocn.ne.jp
 【URL】<http://www.rakuten.ne.jp/gold/shonan/>



フランス、イタリア、カリフォルニアを中心に気軽に楽しめるデイリーワインから特別な日のスペシャルな1本まで、数千本のワインを取り揃えております。

【メニュー】ワイン850円～。パスタ、オリブオイル、トマトソース、生ハム、チーズ、ドライフルーツ他。
 ※リーデルのウィングラスなども販売いたしております。

珠屋

【所在地】逗子市逗子1-5-8 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より徒歩2分)
 【TEL】046-871-2242 【営業時間】10:00～19:00 (L.O.17:30)
 【定休日】第3月曜日 (月によって変動あり) 【URL】www.tamaya1950.com



お客様に愛されて62年の珠屋で一番人気はピーチロール。ふわふわのスポンジに、みずみずしい黄桃と特製生クリームをたっぷり巻き込んだシンプルで軽やかな美味しさです。

【メニュー】
 *季節のカレー ￥1100
 *チキンライス ￥890
 *ミックスサンド ￥700
 *コーヒー ￥450

はかり売りオリブオイルの店 ル・ボスケ

【所在地】葉山町堀内1473 (魚佐さんと魚富さんのまん中、住宅地の中)
 【TEL】046-875-7818 【営業時間】10:30～13:00 14:00～17:00
 【定休日】木曜日、第2水曜日 【URL】<http://www.le-bosquet.net/index.html>



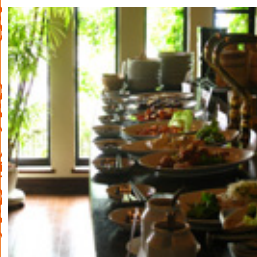
バージンオリブオイルはオリブの実を搾り、油を取り出した「果実のジュース」!

年に一度、この時季にしか手に入らない搾りたてのオリブオイルが今年は4種類も入荷。オリブジュースと称されるフレッシュ&グリーンな風味の違いをお楽しみ下さい。味見できます! 健康と美容に美味しいオイルを。



和楽 (カズラ)

【所在地】葉山町一色1974 (アクセス: 旧役場前バス停徒歩5分) 【TEL】046-876-2705
 【営業時間】ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30) ディナー 17:30～23:00 (L.O.22:00)
 【定休日】火曜日 【URL】http://blog.livedoor.jp/kazra_1974/



▲和楽の木漏れ日ブッフェ。現在デザートのデイクアウトを行っています。

隠れ家レストランの和楽。新しい中華とそれに合うお酒がコンセプトのレストランバー。毎週月曜ランチブッフェ。自慢の手作り料理が並びます。日替わり弁当も好評発売中。

【予算・メニュー】
 アラカルト1,000円前後～、
 コース (昼・夜) 3,000円～7,800円
 ランチブッフェ 2,850円、
 日替わり弁当 600円 (スープ付)
 デザートデイクアウト 400円～

げんこつや 焼肉食堂

【所在地】横須賀市芦名2-20-23
 【TEL】046-857-1529 【定休日】火曜日
 【URL】<http://members2.jcom.home.ne.jp/genkotuya29>



新メニュー登場! 桜肉のユッケ始めました。国の食品衛生基準を満たした安心・安全な馬刺しを使用しています。

新倉さんちの手作りジャム

【所在地】横須賀市秋谷2-19-1 (逗子駅から京急バス前田橋下車、大橋山登山道徒歩3分) 【電話番号】046-855-5706
 【FAX】046-855-5708 【定休日】火・水・木 【営業日】金・土・日・月
 【営業時間】11:00～16:30 【URL】<http://nikkura.jam.com/>



三浦半島の素材を中心に、ペクチンや保存料を一切使わず一瓶ひと瓶丁寧に作りました。自然な味をお楽しみ下さい。

葉山旭屋牛肉店

【所在地】葉山町堀内898 (バス停森戸海岸下車) 【TEL】046-875-0024
 【営業時間】9:30～19:00 【定休日】年始



1901年創業以来、「地元の肉屋」としてみなさまに親しまれ、葉山コロッケや葉山牛を販売しています。

【メニュー】
 ギフト用には、ご予算に応じていろいろ箱詰めが出来ます。ご自宅用にはご希望の品を自由にお選び頂けます。

鶏喰え神々(とりくえじんじん)

【所在地】神奈川県三浦郡葉山町堀内715番地1-1階C号(早稲橋バス亭すぐ前
【前炭林房さん】 【URL】 <http://ameblo.jp/torikuejinjin/>
【営業時間】17:00 ~ 1:00 (L.O.24:00) 【TEL】046-877-0510
スタッフ募集中!



国産黒毛和牛の新鮮なもつと鶏からスープで作る「博多もつ鍋」

**九州直送、
本格博多もつ鍋 & 焼き鳥専門店
「鶏喰え神々」
深夜1時まで営業中!**

九州から空輸される国産黒毛和牛の新鮮なもつを、時間をかけて煮込んだ鶏がらスープで作る本格「博多もつ鍋」と、鹿児島県産の銘柄鶏を備長炭で焼き上げる「焼き鳥」や一品料理など九州をテーマにした「鶏喰え神々」またプレミアム焼酎、日本酒、梅酒、ワインなども豊富に取り揃えております。



焼き鳥は部位によって数種類の鶏をセレクト



メの一番人気「焼き鳥屋さんの親子丼(つゆだく)」650円



ご自宅で火にかけるだけ、お店と同じ博多もつ鍋をご自宅で!全てセットでデリバリー!

【予算・メニュー】もつ鍋デリバリーセット内容:
もつ(国産黒毛和牛)、きゃべつ、にら、とうふ、ごぼう、薬味(にんにく、赤唐辛子、ごま)、スープ、ちゃんぽん、麺、鍋、おたま。1人前1500円、2人前から

LIFE

Fashion/Music/Goods/School

運子陶芸教室

【所在地】運子市運子7-3-49 (JR 運子駅徒歩5分) 【電話番号】046-871-4304
【営業時間】12:30 ~ 16:30 (お問合せ随時)
【URL】 <http://zushitougei.com/> 【講師】川崎忠夫



あなたの器を作ってみませんか。
陶器、磁器。染付、色絵。
手捻り、口ウ口等。
初心者から上級者まで、
丁寧に指導致します。
お茶の時間も楽しいひと時です。

【お教室日】12:30~16:30 第2・第4の金、土、日。各曜日でクラス分けしています。祝日等で変更もありますので、ご確認ください。
【予算】入会金:1万円
月謝:月2回 8000円
【特典】マガジンを見てご入会される方は、入会金50%OFF。(2012/3月末迄)

生徒さんの作品です。

à bientôt アビアント

【所在地】鎌倉市長谷1-14-18 (江ノ電長谷駅徒歩6分)
【電話番号】0467-22-9222 【定休日】木曜日 【営業時間】11:00~17:00
【URL】 <http://abientot-kamakura.jimdo.com/>



花と雑貨とアンティークのお店。スイス・フランスを中心にアメリカ他国内外の雑貨を揃え、花と緑のある、ゆとりある暮らしを提案いたします。

【予算・メニュー】
フラワーアレンジメント教室を行っております 4,000円~
詳しくはHPをご覧ください。花束・アレンジメント等承ります。(要予約)

長谷観音前交差点そば。昔は魚屋さんでした。

レストラン タ風亭

【所在地】葉山町一色1050 2F (バス停一色小学校下車)
【TEL】046-875-5067 【定休日】水・木曜日(祝日は営業)
【営業時間】11:00~15:00 / 17:00~21:00 (L.O.20:00)
【URL】 <http://yunagitei.o.oo7.jp/>

自家栽培の無農薬野菜や佐島の魚介・三崎のマグロ・綾瀬豚等、厳選食材を使った手作り洋食です。テイクアウトも承ります。



プフランツェン

【所在地】運子市桜山8-1-46 【TEL】046-873-9720
【営業時間】13:00~20:00
【定休日】月曜日・第一日曜日
【URL】 <http://www.pflanzen.jp>

コーヒー生豆をお好みに合わせて焼きあげます。湘南ビーチ FM ジャズライブにドリンク協賛しています。



スモークハウス葉山

【所在地】葉山町下山口1757(バス停葉山公園下車徒歩0分、
バス停御用邸前より徒歩3分)
【TEL】046-875-6715 【営業時間】10:00~17:00
【URL】 <http://smokehousehayama.fc2web.com/>

厳選された魚介類を炭火と桜のチップでじっくり燻したこだわりの燻製です。



一風堂

【所在地】鎌倉市津686-2(湘南モノレール西鎌倉駅徒歩7分)
【電話番号】0467-32-0811
【定休日】木曜日、第3・4水曜日 【営業時間】9:00~19:00
【URL】 pan-no-ippudo.com (HP 開設)

あつという間の23年目。最近若いお母さんの増加がうれしい誤算。リタイヤ直後の男性の「おつかい練習」は今も健在。



CHAUTARI Cafe dining

【所在地】運子市運子7-1-60 オリジン弁当さんの2F
【電話番号】046-872-8552 【定休日】月曜日
【営業時間】11:00~23:00 (L.O.22:30)
【E-Mail】 merumamu@sirius.ocn.ne.jp

2周年を迎え、記念サービスメニューもとりそろえて、お待ちしております。X'masパーティーセットも用意しております。



café ポンタヴェン(運子のくつろぎカフェ)

【所在地】運子市桜山8-4-7 (運子駅から京急バス、葉山一色(海岸通り)行き「六代御前」下車徒歩1分)
【電話番号】046-871-2248 【定休日】不定休
【営業時間】10:30~

ブルーターニョ地方の伝統的なそば粉のクレープ、素朴な焼き菓子。鍵盤楽団定期ライブ!季節毎のワークショップ。集えて、楽しめるカフェ。



次号 vol.25 **Shonan Beach FM 78.9 Magazine**
2012年3月16日(金)発行予定!!

afite 葉山 (アフィーテ葉山)

【所在地】〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1-1 (JR 横須賀線 葉山駅、京浜東北線 新葉山駅より海岸通り葉山一色行きバス15分、徒歩【あぶすり】下車)
 【TEL】046-875-2541 【営業時間】11:00~19:00 【定休日】火曜日
 【URL】www.afite-hayama.jp 【E-Mail】information@afite-hayama.jp



▲最上階に位置するガラスのチャペル。

季節に彩られた 湘南リゾートウェディング

潮風に吹かれ佇む一軒家を貸切にして、シンプルでナチュラルなウェディングが叶う。海を一望するバンケットで味わうフレンチは、その“やさしい味わい”が口コミでも大人気。大切なゲストとアットホームな雰囲気の中で過す時間は一生の宝物になるはず……



2012年3月挙式限定!
20名 ¥260,000

人気シーズン“春”挙式がおどろきの価格で登場!!
お急ぎウェディングに嬉しいフルサポートプラン

メガホーム社蒸留水器ショップ BR-JAPAN

【所在地】〒240-0111 葉山町一色1532-3 (京急バス「葉山大道」下車徒歩1分 加藤メディカルアーククリニック向かい) 【電話番号】046-877-4556 【営業時間】葉山市場で24時間ネット販売 【URL】http://www.rakuten.co.jp/megahome/ 【E-mail】shop@br-japan.net



水道水、飲料水には様々な不純物が混ざっています。最近では放射性物質も気になります。家庭用蒸留水器でこれらを除き毎日安心できるキレイな水を作ってください!

葉山市場トップページ検索窓から
葉天 BR-JAPAN 検索
葉天での蒸留水器本体注文時、その他記入欄に「湘南ビーチFMマガジンを見た」で2000円キャッシュバック (2012年2月末日まで)

蒸留するとあらゆる不純物が取り除かれキレイな蒸留水(純水)となります。

LiconaDesign リコナデザイン

【所在地】東京都渋谷区恵比寿2-28-10 秀ビル2369 【電話番号】03-4455-3803
 【定休日】不定休 【営業時間】10:00~18:00
 【URL】http://www.facebook.com/media/albums/



住宅のリフォーム、店舗、オフィスの設計を手がけるリコナデザイン、東京と葉山を拠点として、企画段階、イメージプランからご協力致しますので、お気軽にご連絡ください。



100年住宅を目指す、葉山デザインスタジオ兼モデルハウス

スピリチュアルカウンセラー 青蘭 ひとみ

【所在地】葉山町長柄 (葉桜行き オウ坂上バス停 徒歩1分)
 【電話番号】0120-348-224 【定休日】不定休 【営業時間】完全予約制
 【URL】http://ameblo.jp/betterfortune/



恐い程の的中率を誇るシンブーカードで相手の気持をズバリ読み解きます。

恋愛、仕事、人間関係……一人で悩んでいませんか? 迷いながら答えを探しているあなたへ……明けぬ夜はありません。解決の道は必ずあります。もう一人で悩まないで。

【予算】スピリチュアルカウンセリング、ジプシーカード、西洋占星術、気学・風水、前世鑑定等を組み合わせ問題解決し、開運のアドバイスを具体的にしていきます。
 【特典】60分 10500円 → 5250円
 30分 5250円 → 3150円

鎌倉すざく 炭格子館

【所在地】鎌倉市長谷2-11-44 (江ノ電「長谷駅」より徒歩3分)
 【電話番号】0467-81-5598 【定休日】年中無休 【営業時間】10:00~18:00
 【URL】公式サイト www.bell-wood.org ネットショップ www.kamakura-suzaku.jp

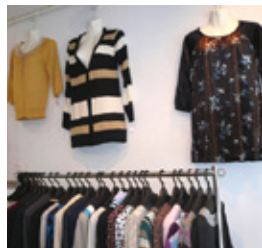


水の浄化や消臭用の竹炭の他に、吸着力の高い竹炭を厳選した蜂蜜と混ぜた「炭蜂蜜」やミネラル豊富な塩と混ぜた「炭塩」などは当店のオリジナル人気商品です。

H23.12月~H24.1月は炭蜂蜜が20%OFFのSALE期間中。カフェも併設。炭蜂蜜を使用したゆずドリンクを是非ご賞味下さい。

リサイクルブティック セCOND ハンズ ジュンポ

【所在地】逗子市逗子6-5-1 藤和五番館ホワイト&グレー1F (京急新逗子駅南口 小笠原学園前ビル一階) 【電話番号】046-872-1123 【定休日】なし
 【営業時間】10:00~19:00 【URL】http://www.junpo.com/



当店は委託については入会金・手数料、一切頂けません。

お洋服やブランドバック等、クローゼットに眠っていませんか? 信頼と実績20年のジュンポ! リサイクルを通じ、多くの方に喜んで頂きたいと思ひます。ぜひお売りください。



あなたのお店を
湘南でアピール!!

*お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mailで

湘南ビーチFM「ショップリスト掲載希望係」

〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

スターホーム株式会社

【所在地】〒240-0115 神奈川県葉山町上山口1431-1
 【TEL】046-876-6776 【営業時間】9:00～18:00（問合せ時間）
 【定休日】なし



生活を楽しむ人のライフスタイル。
 あなたらしい「葉山スタイル」を…

「リフォームという選択」
 土地探しから家づくり、そしてライフスタイルのご提案まで。地元逗子・葉山でこだわりをカタチにする、スターホームの家づくり。新築でのデザインノウハウを生かした「葉山スタイル」のリノベーション。「葉山リフォーム」のご提案

HAYAMA Reform

www.star-home.co.jp



オートバンク横須賀佐原インター店 株式会社然蔵(サクラ)

【所在地】横須賀市佐原3-22-12（横浜横須賀道路佐原ICから野比方向へ300m左側。最寄り駅京急北久里浜、JR横須賀線久里浜駅）【電話番号】0120-491-999 【定休日】水曜日
 【営業時間】9:00-20:00 【URL】www.sakura55.com 【E-mail】sakura@giv-sahara.co.jp



車種や年式を問わず、販売、買取、塗装、車検、メンテナンス等お任せ下さい！

日頃の足としてのクルマ、趣味として乗るクルマ、楽しいカーライフをお手伝いするため様々なご要望にお応えいたします。中古車の他に各メーカーの新車も販売しております。



特典・マガジンを1見
 た！で買取金額UP！

トリミングサロン Diddy*Anne

【所在地】葉山町堀内1444-4（向原の信号曲がった道沿い）
 【電話番号】046-854-5507 【定休日】水・日 【営業時間】10:00～18:00（L.O.15:00）
 【URL】http://www.diddy-anne.com/



耳の中までキレイに洗えます。温浴でリラックス。

マイクロバブル始めました。ナノサイズの泡で毛穴の奥からヨゴレを落とします。シャンプー後のキレイな状態が長持ち、皮膚病にも効果的、犬の匂いも軽減します。



横浜ジャム音楽学院

【所在地】〒231-0063 横浜市中区花咲町2-62-8ジャムビル（アクセス：JR・地下鉄桜木町駅徒歩3分、みなとみらい線馬車道駅徒歩6分、京急日ノ出駅徒歩6分）【TEL】045-242-6324
 【定休日】無休 【営業時間】10時～23時 【URL】http://www.yokohama-jam.com/



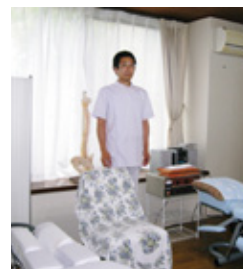
▲本館入口。桜木町駅から徒歩3分の好立地。

初心者大歓迎！講師は全員が現役のミュージシャン。現場で通用しない「レッスンプロ」とは異なり、実践に即したアドバイスで効率的なトレーニングが可能です。

2012年1月ライブスペース「JAM the Second」オープン
 特典：「マガジンを見た」で入学金50% OFF！（他割引と併用不可）
 2012/1月末まで

南部治療室（カイロプラクティック）

【所在地】葉山町長柄557（長柄橋交差点バス停徒歩5分）
 【電話番号】046-877-0777 【定休日】水曜午後・日曜
 【営業時間】午前9:00～12:00 午後14:00～19:00



駐車場一台有

対象疾患：首肩痛・腰痛・上肢下肢痛・自律神経失調。その他急性慢性疾患等。自然な方法で身体バランスを整えます。症状を改善し健康を維持させていただきます。

【予算・メニュー】治療費2,000円／治療時間30分。予約優先

エムドフルール

【所在地】逗子市逗子1-4-12 MDFビル3F 【TEL】046-871-1731 【定休日】月・木曜日
 【営業時間】10:00～19:00 【URL】http://www.mdfleur.com/ 【E-Mail】m.de.fleur@nifty.com



ピンクの濃淡がおしゃれなお正月飾り。

人気のプリザーブドフラワーでリースやお正月飾りを作いませんか？1ヶ月程もつ生のリースも作れます。1日手作りブーケレッスン、オーダーも承っております。

【予算】リース、お正月飾り 各6,500円
 随時、体験レッスン受付中！

ジャック英会話

【所在地】逗子市逗子2-6-31文章堂ビル3F（JR逗子駅目の前、魚住さんの上）
 【電話番号】046-871-5896 【定休日】日曜日 【営業時間】月曜日～金曜日10:00～21:00 土曜日10:00～17:00 【URL】http://www.jackenglish.jp



いつも明るく人気者のJacek先生！さてどこにいるでしょう？

逗子駅目の前のアットホームな英会話スクールです。コーヒーを飲みながら楽しくきれいな英語が学べます。ぜひ一度、無料の体験レッスンを受けに遊びにきてください。

★ Winter クイズキャンペーン★
 掲載写真の中から、若い頃のジャック先生を見つけてみてください！見つけられた方、初月のレッスン料金50%offとなります！

ギャラリー空

【所在地】〒240-0115 葉山町 上山口 2559-4 (JR 逗子駅、京急新逗子駅より)
 衣笠行バス、「上山口小学校」下車 【TEL】046-878-9153
 【定休日】火曜日・第3水曜日 【営業時間】11:00～17:30
 【URL】www.kobo-moku.com



代表・牛嶋保夫氏による一点物の花器

木々と共に在る暮らし

私たちの家具は全て国産無垢材を使い、職人の手仕事によって作り出されます。そして作り手の誇りが私たちの製品を生み出しています。優しいお菓子もまた同様です。心と手はつながっています。生きた家具・お菓子をお客様にお届けいたします。



空のはなはギャラリーの中にある小さなお菓子工房です。



火は人の心を和ませます。秋田杉囲炉裏テーブル。



国産の無垢材を贅沢に使用したテーブルや小物



三井のリフォーム 逗子店

湘南マイホームサービス株式会社
 【所在地】逗子市久木5-12-12 (JR 逗子駅徒歩15分) 【電話番号】046-871-0118
 【定休日】水曜日・祝日 【営業時間】8:30～17:30 【URL】http://www.good-reform.info/



▲神奈川県二宮町 1 邸

暮らしの変化に合わせたリフォームをしませんか?
 ＊ビーチ FM マガジンを見て、お問合せ頂いた方にはもれなく特典があります!
 《詳しくは WEB で!》



株式会社キリガヤスタイル

【所在地】逗子市沼間1-6-15 (JR 東逗子駅徒歩2分/駐車場あり)
 【電話番号】046-872-6000 【定休日】毎週水曜日 【営業時間】9:00～18:00
 【URL】http://www.kirigayastyle.co.jp 【Mail】shonan@kirigayastyle.co.jp



小人数で行う、アットホームな【すまい塾】の様子。お気軽にご参加下さい

湘南の快適な暮らし方を、安全と省エネの両立を実現しながら提案するキリガヤスタイル。毎週土日は、湘南モデルハウスにて【スタイルすまい塾】を開催しています。

【特典】
 マイホーム計画中の方へプレゼント「家づくりのベストセラー本」ホームページより応募頂ければ無料進呈。キリガヤスタイル で検索

足と靴の保健室 イチゴイチエ

【所在地】逗子市小坪2-11-9 (逗子または鎌倉駅からバス10分「亀ヶ丘」下車・専用P有)
 【電話番号】046-67-0100 【定休日】祝・他 【営業時間】9:00～18:00 (時間外応相談)
 【URL】http://www.uonome.net



看護師による安心なケアで苦痛の原因を除去します。(写真は魚の目除去の様子)

痛い足・合わない靴、あきらめていませんか?
 外反母趾・魚の目・巻爪・むくみ・冷えのお悩みを足と靴のトータルフットケアで根本解決致します。
 中敷オーダーも承ります



マリモ歯科・矯正

【所在地】逗子市逗子4-1-8 (JR 逗子駅より徒歩5分、京浜急行逗子線「新逗子駅」より徒歩2分) 【電話番号】046-871-4618 【定休日】水・日・祝日
 【営業時間】9:30～13:30/15:00～19:00 【URL】www.marimo-dental.com



▲内装も外装も落ち着いた雰囲気です。リラックスして快適な時間を過ごしていただけます。

マリモ歯科・矯正は矯正専門医だからできる予防歯科を心がけています。虫歯や歯周病のリスクを知り尽くした3人の専門医が在籍しておりますので安心してご来院下さい。

【特典】2011年12月15～2012年3月15の期間中、矯正治療をお申込の患者様へソニックケアをプレゼント! 期間中は矯正相談無料となっておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ファイン アリス

【所在地】葉山町堀内639 (京急バス「風早橋」バス停目の前)
 【電話番号】046-876-4445 【定休日】水・土 (不定休有り)
 【営業時間】11:00～17:00



風早橋バス停前の白いドアの小さなお店。
 ゆったりサイズの着やすいチュニック、アクセサリ、楽しい小物など色々揃えてご来店をお待ちしております。

【予算】オリジナルポストカード ¥150、箸置き小皿 ¥525
 メガネチェーン ¥1,050、パンツ ¥2,500～、チュニック ¥2,800～
 バッグ ¥2,000～、アクセサリ ¥1,050～

アメ車庫

【所在地】鎌倉市扇ガ谷4-1-15 (鎌倉駅より徒歩15分)
 【電話番号】0467-22-2727 【定休日】月・火曜日 【営業時間】10:00～17:00
 【URL】http://ameshako.com



静かな山の麓、隠れ家のようなガレージ。40年のアメリカ生活で集めた膨大なコレクションを販売。アナタの【お宝】見つけませんか!



葉山セレクト -Innocence (イノセンス)

【所在地】〒240-0111 葉山町一色 686-1 岩田ビル
 【TEL】046-877-0522 / FAX:046-877-0523
 【営業時間】11:00～18:00 (火曜定休) P有
 【URL】http://www.rakuten.co.jp/innocence/

日々の暮らしを彩る、
 こだわりの生活雑貨。
 ギフトにも、お薦めです。



ドイツ REDECKER 社正規代理店です。

お掃除大国ドイツならではの、
 自然素材に拘った実用生活雑
 貨を始め、欧米で人気のポーラ
 ンドの陶器を販売しています。
 柔らかい山羊毛を使ったハ
 タキや猪毛のヘアブラシ、
 職人が手付けで色づけている
 普段使いの陶器など、自分
 の時間を楽しめる素敵なアイ
 テムを取り揃えております。



欧米で人気のポーリッシュボタリー



自然素材に拘ったドイツの実用雑貨

住環境デザイン室 ALoNa (アローナ)

【所在地】葉山町一色 1818-1 【電話番号】046-807-1880 【FAX】046-807-1881
 【定休日】不定休 【営業時間】10:00～18:00
 【URL】http://www.alo-na.jp 【E-Mail】info@alo-na.jp



“うちに遊びにおいでよ!”
 空気がおいしい…
 裸足がきもちいい…
 呼吸する“生きた素材”にこ
 だわった住まい創りをトータル
 で提案・実現します。

- 【自然素材・メニュー】
- ◆床：杉・松木等の無垢材
 - ◆壁：土佐漆喰や珪藻土の塗り仕上げ
 - ◆木部：自然系植物性塗料による塗装
 - ◆窓廻り：手紡ぎ自然裁綿綿のカーテン等々

▲暮らしが楽しく快適に変わっていく住ま
 い、古くなくても味の出る家造り……

キングストア逗子店

【所在地】逗子市逗子 5-2-46 【TEL】046-872-0600 【FAX】046-872-1910 【定休日】1/1
 【営業時間】 平常 /9:30～19:30 12/29～31 は9:00～20:00 1/2, 3は10:00～17:00
 【URL】http://www.king-store.jp/kt.html 携帯 http://www.king-store.jp/i/Welcome.htm
 【E-Mail】info@king-store.jp



よりよい品をより安く、私達の
 姿勢です。毎月第1日曜日は「月
 初めの市」を9時から、第3日曜
 日には「朝市」を8時から開催し
 ております。地域一番の品揃え
 の当店を宜しく願致します。



店頭開催は、入口の右側掲示板をご確認下
 さい。ワゴン車は青葉Pをご利用下さい

Villa Marea (ヴィラ マレーア)

【所在地】三浦郡葉山町一色 2183-4 (一色海岸バス停より徒歩1分)
 【電話番号】046-875-6245 【定休日】月・木 【営業時間】12:00～(L.O.20:30)



海まで徒歩1分、駐車場2台

貸しスタジオ付きのイタリアンカ
 フェです。スタジオは42畳、グ
 ランドピアノあり、クラシック音楽
 からヨガ、フラの練習場に最適。
 カフェはナポリタイプの本格石窯ピ
 ザ、手打ちバスタがおすすめです。

- 【予算・メニュー】
- しらすピザ M ¥700
 - 生ハムとルッコラのピザ M ¥800
 - ゴルゴンゾーラのピザ ¥900
 - 【貸しスタジオ料金】
2800円 / 1時間

Marelle (マレル)

【所在地】葉山町一色 426 【TEL】046-875-5798 【営業時間】12:00～18:00
 【定休日】毎週日曜日、月曜日 ※買付等でお休みの変動あり。HPで確認してください。
 【URL】http://www.marelle.jp



ALDIN や OLDMANS TAILOR
 は年明けから2012年春夏物の
 新作も入荷します。2012年
 もマレルは「心地よい暮らし」
 をご提案してまいります。

マルチスペース duex2では不定期
 にイベントを行ってしますのでホーム
 ページでご確認ください。
 花束やアレンジメントは予約制(原則
 3日前まで)になりますので詳しくは
 お電話にてお問い合わせください。

紙面だけでは終わらない【SHONAN BEACH FM MAGAZINE】
SHONAN BEACH FM
MAGAZINE
～RADIO

毎週土曜日：12:00～18:30 最終土曜日：12:30～18:30 @A

ラジオ 134号線のド
 ライブのお供
 に78.9MHz

インターネット
 全世界に配信

フリー
 ペーパー
 毎号鈴木美入
 さんの笑顔が印刷

Web版
 iPadでの閲覧
 も可能

私と一緒に、あなたのお店
 PRをしていきませんか!

4つの企画より、お店の情報を、たっぷり
 お伝えしていきます!

ショッピング http://www.beachfm.co.jp/shop/index.html
 Web 版マガジン http://shonanbeachfm.com/magazine/
 江刺家愛番組Blog http://bfmmaga.exblog.jp/

番組担当DJ 江刺家愛

ZeeDeeCompany Dance Studio

【所在地】逗子市逗子 1-8-15 たむらビル2F (逗子駅徒歩5分、池田通りバス停前)
 【電話番号】046-872-7010 / 090-7832-6250 【営業時間】10:30～20:30
 【URL】http://www.geocities.jp/nirokinemura/ 【代表】きねむら ひろこ

生徒募集中! 新しい自分探し
 してませんか? ジャズダン
 ス・ステップ・ヒップホップ・ピラティ
 ス・中学生からの大人のベー
 シックバレエもあります。キッ
 スズ～大人まで初心者歓迎!

【予算】 クラスメニュー: ジャズ・タップ・
 ピラティス・ベーシックバレエ・ヒップホッ
 プ・ファンキー
 [入会金]10,000円 (マガジン持参の方
 2,000円引き!) [月謝]1回6,000円～、
 好きなクラスを受けられます

無料体験随時受付中!

古道具と雑貨

Wakka

【所在地】 葉山町堀内639 (風早橋バス停すぐ)
【電話番号】 046-874-7900 【定休日】 水曜日
【営業時間】 11:00~18:00
【E-Mail】 wakka134@gmail.com

ガラス、琺瑯、古い家具、キリムなどの布類、古道具。シンプルで温かさのある道具たちをセレクトしています。



法律事務所

てしままさと 返子法律事務所 弁護士 手島万里

横浜弁護士会所属 【所在地】 返子市返子1-5-4 128ビル5階b (JR 返子駅より徒歩1分) 【電話番号】 046-876-9761
【定休日】 土日祝日 【営業時間】 9:30~18:00
【URL】 <http://www.zushi-law.com>

相続や家庭、不動産の問題、会社法務や債務整理等幅広いご相談・事件処理に対応致します。お気軽にお話下さい。



食品、雑貨

湘南の風「mai! えるしい」返子みやげ処

【所在地】 返子市桜山9-3-53 (京浜急行バス葉山一色行「切通」下車徒歩1分) 【電話番号】 046-887-0583 【定休日】 日曜日 【営業時間】 10:30~18:00 【URL】 <http://www.shounan-nagi.or.jp> 【メールアドレス】 m_ellcy@shounan-nagi.or.jp

小坪産シラス使用の煎餅や熟成ピール使用のケーキ等体にやさしいお菓子が自慢! 皆様のご来店をお待ちしております。



セレクトショップ

at beach

【所在地】 鎌倉市長谷2-10-41 (江ノ電由比ヶ浜駅または長谷駅より徒歩5分) 【電話番号】 0467-39-5103 【定休日】 月曜日 (祝祭日の場合は営業) 【営業時間】 11:00~18:00 (秋冬期は17:00まで) 【URL】 <http://beach248.jp> クレジットカード各取扱い
アメリカより直輸入のベラ・ブラッドリーをはじめ海辺の暮らしに似合うインポート雑貨&リラックスウェアが揃っています



オリジナルをコアに高級販売

ライフマジック

【所在地】 東京都港区南青山6-2-9 KSビル9F
【TEL】 03-5778-2144
【URL】 www.lifemagic.jp

自然の恵みや、その恩恵を知る人たちの出会いに感謝しながら、良いモノやサービスを創るブランドをめざしています。



美術館

猫の家 (湘南ねこ美術館)

【所在地】 葉山町下山口1502(バス停「葉山」下車、徒歩2分) 【電話番号】 046-876-3468 【定休日】 火・水・木・金曜日(土・日・月曜日のみ閉館) 【営業時間】 10:00-17:00 (入館は16:30まで) 【URL】 <http://ishonan.com/neko-no-ie>

12月26日まで「ねこたちのクリスマス展5」を開催中。1月7日から「猫の切り絵展」を開催。



ガスクッカー

株式会社ガスクッカー (ガスコンロのネット直販)

【所在地】 〒531-0071 大阪市北区中津1-4-5
【TEL】 0120-7-8639-7
【URL】 www.gascooker.co.jp

65年の歴史・これ一台でお湯を沸かす、ご飯を炊く、天ぷらを揚げる、煮炊きをする、炒める。ネット直販と紹介販売でお取り扱ひ中! 資料請求受付中



犬の保護活動

* 神奈川県動物保護センター公認

KANAGAWA DOG PROTECTION

【所在地】 返子市返子6-1-1
【電話番号】 046-807-3087

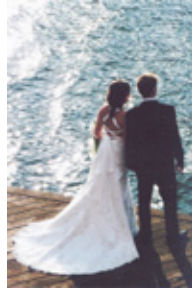
人に捨てられ殺処分されてしまう犬達を保護し、新しい家族を探す活動をしています。里親さんを募集しています!



結婚紹介

南葉山倶楽部 (マリッジコンサルティング)

【所在地】 横浜須賀市民秋谷1-15-19 【電話番号】 046-845-7746 【定休日】 火曜日
【営業時間】 10:00~21:00 【E-mail】 minamihayama@kyp.biglobe.ne.jp
【URL】 www.minamihayamaclub.com



「一組でも多くの幸せなカップルの誕生を願って…」

ベストパートナーは必ずどこかに居るはず。真面目に結婚を考えておられる方に、南葉山倶楽部は素敵な出会いの場を創出します。

お気軽にお電話下さい。

自転車、バイク、アクセサリー販売、修理

しまむらサイクル

【所在地】 返子市返子5-2-42 (JR 返子駅徒歩2分、京急新返子駅徒歩3分)
【TEL】 046-871-3083 【営業時間】 10:00~19:00 【定休日】 毎週水曜日
【URL】 <http://www.bic-shimamura.com/>



▲ Bianchi NIRONO

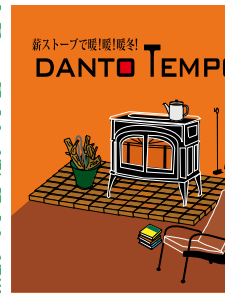
親しい人とのあたたかい時間が多くなるこの時期、そしてお子様へのプレゼントに何を?と思いをめぐらす季節になりました。2階専門コーナーでは素敵な「自分ライフ」のバイク探しのお手伝いを致します。

【予算】 年末スペシャルセール 11/20~12/31
各種メーカー車 15~30%OFF
ヘルメット、アクセサリー他、大幅値引きセール!
アシスト自転車はプレミアムカードと併せて最大約20,000円値引き!

新築、リフォーム、インテリア

薪ストーブ専門店 ダントテンポ

【所在地】 イグアナボイス 1F 三浦郡葉山町長柄1311-1
【TEL】 046-875-9042
【URL】 www.iguana-voice.com/



薪ストーブ専門店、オープン。国内外の薪ストーブ・メーカー商品セレクトから、設置施工、薪のお届けからメンテナンス。この冬は、薪ストーブで暖、暖、暖冬、ダントテンポ

薪ストーブのベイストーブ社との期間限定コラボレーション企画。底冷えにアディオス! 建築施工はナントカボイス、イグアナボイス

あなたのお店を湘南でアピール!!

* お申し込み・お問い合わせは
ハガキ・お電話・FAX・E-mail で
湘南ビーチFM「ショッピングリスト掲載希望係」
〒240-0112 葉山町堀内50-2
tel. 046-875-0121 / fax. 046-876-0185
e-mail office@beachfm.co.jp

X

射手座 [11/22~12/21]

八方塞がりな展開となりそう。でも、朝の来ない夜はありません。春には飛躍期が到来。今は準備期と心得て。

BEAUTY

Beauty Salon/Nail/Esthetic/Relaxation

hair&relax cita

【所在地】 逗子市逗子6-4-27 シェルハウス202 (京急新逗子駅南口より徒歩3分)
【TEL】 046-895-7218 【定休日】 月曜日 【営業時間】 10:00~19:00



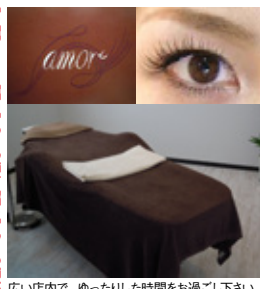
1人でやっています。御予約頂けると助かります。

コンセプトでもある、お客様が小まめに来店して頂いてお友だちやご家族の方に「いつも綺麗にしているわネー！」って言われるようにしたいという想いからリーズナブルな料金設定にしました。

カット	¥2,625
マニキュア	¥3,675~
カラー	¥4,725~
ヘア	¥5,775~
パーマ	¥6,090~

amor アモール

【所在地】 逗子市逗子6-5-1 ホワイトアンドグレービル2F 【電話番号】 046-874-6400
【定休日】 月曜日 【営業時間】 10:00~ (L.O.18:00)
【URL】 <http://ameblo.jp/amor-ai/>



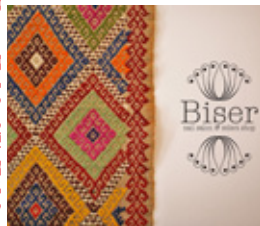
広い店内で、ゆったりした時間をお過ごし下さい。

JR 逗子駅より徒歩10分。京急新逗子駅より徒歩1分。確実な施術で1本1本丁寧に仕上げていきます。クリスマスや年末のイベント前に、素敵な目元にしてみては…

【予算】
40本 4800円~。
初回ご利用のお客様は、付け放題以外の全メニュー30% OFF。
2回目以降のお客様は、マガジンを見た!で20% OFF (1回限り)

Biser (ビセル) ネイルサロン&セレクトショップ

【所在地】 逗子市逗子5-4-29 (新逗子駅徒歩2分) 【電話番号】 046-872-2826
【定休日】 不定休 (ブログにてお知らせ) ameblo.jp/biser/ 【営業時間】 10:00~18:00 (L.O.17:00) ネイルサロン) 【URL】 <http://www.biser.jp>



お電話でもお気軽に問合せ下さい。

ネイルサロンでは、毎月季節に合わせたアートキャンペーンをご提案しています。ブログ、または店頭をご覧ください。クックハンドジェル¥3,000~お手軽にジェルを楽しめるコースもございます。

【セレクトショップスケジュール】
◆ 12月 クリスマスフェア
◆ 1月 ニューイヤー Sale
◆ 2月 春物入荷スタート

Sunnyday Sunday

【所在地】 葉山町堀内886-1 (バス停元町下車2分)
【TEL】 046-894-3131 【定休日】 火、水、木曜日
【営業時間】 10:30過ぎ~17:00頃
【URL】 <http://members2.icom.home.ne.jp/sunnydaysunday-hayama/>
ニュージーランド直輸入の食器・雑貨を取り揃えています。すべて手作りの品々です。



モナ動物病院

【所在地】 逗子市桜山8-1-44-1F (新逗子駅徒歩5分、バス停「六代御前」徒歩1分) 【電話番号】 046-854-5751 【定休日】 木午後、日、祭日 【営業時間】 9:00~12:00, 16:00~19:00 【URL】 <http://milky.geocities.jp/monaanimalhospital/index.html>

女性院長、トリマーの動物病院です。診察、トリミング、ペットホテルと、皆様のペットをトータルサポート致します。



ダイビングショップ NANA

【所在地】 葉山町堀内647 (アクセス：JR 逗子駅、京急新逗子駅まで送迎あり) 【電話番号】 046-854-4770
【定休日】 不定休 【営業時間】 8:00~17:00
【E-Mail】 info@nana-dive.com

初めてダイビングされる方から上級者まで、経験豊かな STAFF が葉山の水中をご案内させていただきます。



KATY'S HAYAMA かやの木テラススタジオ

【所在地】 三浦郡葉山町一色1180-2 (JR 逗子駅からバス「衣笠行き」又は「湘南国際駅行き」で15分ほど、一色小学校前下車)
【電話番号】 046-877-0901 【定休日】 金曜日、日曜日
【営業時間】 月~木 12:00~17:00、土 11:00~17:00 変更時は HP、メールマガジンでお知らせ 【URL】 <http://www.katys-hayama.com/>

英国びいき、葉山暮らし、ケイティー恩田のご紹介するおしゃれで素敵なライフスタイルを感じて頂くお店です



ZUSHI BAYSIDE CLUB (逗子ベイサイドクラブ)

【所在地】 逗子市新宿5-3-28 逗子海岸ロードオアシス2F (逗子の浪子不動産の手前、旧料金所のあった駐車場内の建物2Fです) 【電話番号】 046-873-6019 【営業時間】 10:00~17:00 【URL】 <http://zushi-bayside.blogspot.com/>

ボサノバやウクレレ教室、キャンドル作り、オリブオイルやワインの楽しみ方、海辺の暮らしと出会いを楽しみませんか?



アトリエアイビー ウェディングドレス

【所在地】 葉山町堀内779-2 ハサージュ葉山101 (京急バス「風早橋」はまた「藤戸海岸」下車)
【電話番号】 046-876-2265 【定休日】 水曜日
【営業時間】 11:00~19:00 【URL】 www.atelier-ivy.com

フランスより仕入れた青山本店のウェディングドレスを葉山店にてリーズナブルにラインナップ。ご予約お待ちしております。



京急葉山交通株式会社

【所在地】 葉山町長柄1-1 【TEL】 0120-71-2858
【営業時間】 (受付) 8:00~24:00 【定休日】 なし
【URL】 <http://www.keikyuko.co.jp/life/curasu/taxi.shtml>

京急新逗子駅南口や、葉山マリーナーにある便利な呼出専用電話もぜひご利用ください。



逗子菊池タクシー株式会社

【所在地】 逗子市久木1-3-6 【TEL】 0120-2117-75
【営業時間】 6:00~25:30 (朝4:00~6:00は予約制)
【定休日】 なし 【URL】 <http://www.kikuchi-taxi.co.jp>

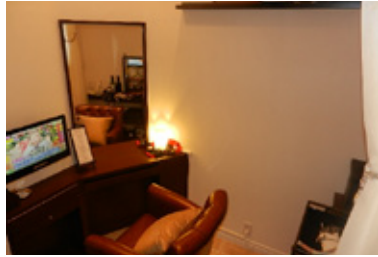
逗子葉山の足としてご利用ください。早朝予約承ります。介護車両2台保有。



次号 vol.25 **Shonan Beach FM 78.9 Magazine**
2012年3月16日(金)発行予定!!

you're Empress ユア・エンプレス

【所在地】 逗子市逗子5-11-6 ミハルアート逗子海岸1F京急新逗子駅から徒歩3分
 【TEL】 046-874-6439 【営業時間】 10:00～20:00
 【URL】 <http://locoplace.jp/t000130966/>
 【E-Mail】 kimihiroharuki@yahoo.co.jp



TV・DVD・冷蔵庫が付いた貴方のプライベート空間

『全ては貴方の為に』をコンセプトに今までに類を見ないサービスが揃ったプライベートサロン

『まるでホテルの様ね』『夢の様だわ』『時間を忘れてしまう』という言葉は違えど皆様満足してユア・エンプレスを後にして頂いております。貴方だけの為に凝らした趣向を是非お楽しみ下さい。

半個室のシャンプー席でおくつろぎ下さい



白と茶色で統一したインテリアで貴方の休日を暖かく彩ります。[全ては貴方のために]



オーガニックシャンプーで心と体をデトックス

予算：¥7000～¥15000
 メニュー：カット・カラー・ヘナ・パーマ・縮毛矯正・フェイシャルエステ
★特典：「マガジンを見た！」でカット＋カラー or パーマでカット無料

エステサロン Belleza

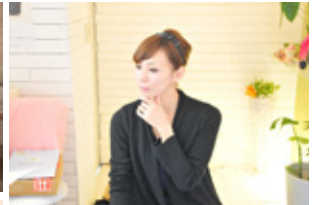
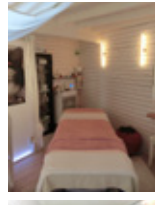
【所在地】 逗子市逗子1-9-8 (JR 逗子駅東口より徒歩3分、京急新逗子北口より徒歩5分)
 【TEL】 046-876-8772 【定休日】 日曜日 【営業時間】 10:30～19:30 (L.O.19:30)
 【URL】 <http://belleza-s.net>



駐車所 1台完備

冬の間につるつる美肌脱毛
 冬こそ潤い美肌フェイシャル

ベレーザは、皆さま一人一人が本来もっている健康美をひきだすために最善のお手伝いをさせて頂きます。完全予約制の小さな店舗サロンなのでご自分だけの時間をゆっくりお過ごし頂ければと思います。お子様がいらっしゃる方も保育士が対応いたしますので、お気軽にお問合せ下さい。



丁寧でゆったりとしたカウンセリングのお時間で気持ちりをリラックス

【予算・メニュー】
 スタンダードフェイシャル3150円～・ゲルマ温浴20分500円
 美肌脱毛 ワキ8回/2年 4800円 ・ゲルマ汗腺ディートリートメント60分/6500円～
特典：マガジン持参の方 先着10名様キャバコラーゲルマスクシートバック5000円→3000円

カーブス逗子

【所在地】 逗子市山の根1-2-19 ラ・メール・ブルー逗子202号 (JR 逗子駅西口から徒歩2分)
 【電話番号】 046-873-7747 【営業時間】 10:00～19:00 (13:00～15:00Close)
 【定休日】 日曜・祝日 【E-Mail】 zushi@curves-family.jp



1日たったの30分
 女性専用
 フィットネスクラブ

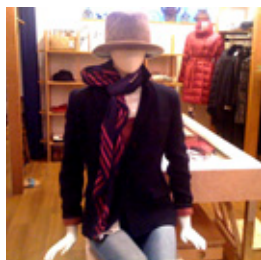
月に何回でも通いたい放題、予約不要で好きな時に行けて、しかも1回たったの30分で手軽に運動ができるので、忙しい方でも安心して取り組みます。運動が苦手な方、体力低下を心配されている方や体型維持、ダイエットなど様々な悩みに最適な運動方法を指導します。



只今大幅割引のあるキャンペーン実施中!! 無料体験も受け付けています。詳しくは気軽にお問合せ下さい。マガジンを見て入会された方、入会金割引!!

Ao

【所在地】 逗子市逗子1-6-27 PIERZ ビル2F
 【電話番号】 046-873-0073 【定休日】 第2日曜日
 【営業時間】 10:30～19:00



年内に限り、マガジンを見たお客様には、Ao特製バック¥3800→¥2800にてご提供します。

ベーシックな洋服を中心にしたMaxMare、iBLUES、MARELLAのセレクトショップです。単品のコーディネートで、大人のカジュアルを心がけています。



デ・ラ・メア グランディール

【所在地】 逗子市逗子5-3-28 鈴木屋ビル2F (逗子駅より徒歩3分・新逗子より徒歩2分)
 【TEL】 フリーダイヤル0120-87-4854 【定休日】 火曜日 【営業時間】 AM 9:30～パーマ・カラー受付17:00 (カット受付18:00終了) 【Email】 grandir@shore.ocn.ne.jp



ヘア以外にもアロマセラピー・インディバなどボディケアやネイルなどもございます。

今年も最後の月となりました。1年間の感謝を込めまして12月から1月末まで、期間中にヘツドスバをされたお客様 JHONMASTER へケア商品プレゼント!

【予算】 ジョンマスターズバ+カット+アウトバストリートメント付き ¥8,925→¥6,248
 ジョンマスターズバ+パーマ+カット+アウトバストリートメント付き ¥15,225→¥10,658
 ジョンマスターズバ+カラー+カット+アウトバストリートメント付き ¥15,750→¥11,025

ピラティスアライアンス

【所在地】鎌倉市御成町9-34 confort 御成3F (鎌倉駅西口より徒歩3分)
【TEL】0467-24-9953 【定休日】年末年始・他 【営業時間】平日9:00~21:00
土日祝9:00~17:00 【URL】http://www.pilates-all.com/



マンツーマンだから安心サポート。湘南エリア屈指の本格マンピラティス!

ピラティスで体幹を鍛えて強くしなやかで安定した身体をつくりませんか?腰痛・肩こりの改善からパフォーマンスの向上まで全ての方に向いているトレーニングです。

【予算・メニュー】
プライベートレッスン6,300円~
グループレッスン 3,150円~
「ビーチ FM マガジン持参」で体験
レッスン料が1,050円引き!!
(3月末まで)

ROSSO Hair & Relax

【所在地】湘南国際村1-1-1 (駐車場:6台あり)
【TEL】046-876-9680 【定休日】火曜日 【営業時間】10:00~19:00 (最終受付:18:00)
【URL】http://www.rosso-hayama.com 【E-Mail】rosso.hayama@me.com



ROSSO は人体影響の少ない製品のみを取扱うオーガニックサロンです。

オープン1周年記念プラン、オーガニックの素晴らしい世界が体験できるコースを特別に御用意致しました。御自宅用ヘアケアセットが付いたお得なコースです。

【予算・メニュー】
カット+オーガニックスパ+ジョンマスターヘアセット 10,500円
ジョンマスターご自宅用シャンプーセット (6,000円相当分)

プロポーション・メイキング in スタジオ 955

【所在地】逗子市沼間1-1-16 駅前ビル2F (JR 東逗子駅1分、駅前ビル2F スーパーズキヤの上) 【TEL】046-873-9555 【営業時間】10:00~21:00 【定休日】日曜日



均整のとれた体は美しいだけではない活気にあふれ輝いている。公開レッスン【無料】
逗子文化プラザ・さざなみホール
昼:2012/2/15(水)14:00~16:00
夜:2012/2/17(金)19:30~21:00

【予算・メニュー】
初級 (オリエントダンス) ¥6,000
中級 (バレエ&オリエントダンス) ¥10,000
男性専科 ¥6,000 (好評です)
*公開レッスン(無料)では成人病予防のためのカリキュラムを特別に入れました。
マガジン持参の方、¥1,000引き(1ヶ月のみ)

Relaxing Spa ハヤマブリーズ

【所在地】葉山町堀内1991 2階 (JR 逗子駅1.2番バスより向原下車) 【TEL】0120-76-2552
【営業時間】9:30~19:00 【定休日】火曜日 【URL】http://www.hayamabreeze.jp/



冷え症、足がつかない、末端がいつも冷たいという方には特にオススメ!肩凝り腰痛にも

温かいつるつるのソルトストーンとスクワランオイルによる、この時期お薦めメニュー。通常メニューに追加も可能です。塩の浸透力によりお風呂のような温かさが長持ち。

【予算・メニュー】★「ホットソルトストーンオイルマッサージ」ひざ~足先・足裏(裏or表)10分 ¥1,050 太もも~足先・足裏(裏or表)20分 ¥2,100 背中20分 ¥2,100 ★低温約40℃「ソルトサウナ」塩の不純物を一切除去した全面塩タイルのサウナ。サウナ用がウン、使い捨てショーツ、タオル、ミネラルウォーター付。シャワー完備。初回の方半額の50分 ¥1,575
★冬期休業:12月30日~1月3日まで

Pas De Bourrée (パドブーレ) 逗子店

【所在地】逗子市逗子 1-10-11 (JR 逗子駅より徒歩4分)
【TEL】046-870-6037 【定休日】無休 【営業時間】10:00~19:00
【E-Mail】info@spezie.co.jp 【URL】http://www.op-studio.com/pas_de_bourree/



パドブーレ12SS!! またもやおしゃれでトレンド感タップリな商品で満載。新着商品もリーズナブルでプレゼントも最適なラッピングで御提供致します!!

【予算】ネックレス ¥1995、ボンチョ ¥4095、レインコート ¥3570、ワンピース ¥5670、ストール帽子 ¥1995
駐車場サービス (¥3000以上お買上の方)

JR逗子駅よりなぎさ通り至り池田通り沿いです

Deiz

【所在地】逗子市逗子1-4-12 MDF ビル1F (JR 横須賀線逗子駅より徒歩1分)
【TEL】046-870-5592 【定休日】毎週火曜、第3月曜
【営業時間】月・水・木9:00~19:00、金9:00~20:00、土日祝9:00~18:00 (L.O. カット営業終了1時間前、バーマ・カラー2時間前まで) 【URL】http://www.deiz.net



白を基調としたナチュラルモダンな店内はスパルーム、KIDS スペースがあります。

Deiz は南国リゾートのようなしつらえの中で、コンテストで鍛え上げたスペシャリストたちがあなたをプロデュースさせていただきます。薬剤は安心安全を心掛けています。冬のイベントは、1月・2月は屋内にて、3月は屋外で、ヨガやヘッドスパのイベントを開催予定です。

詳しくは HP をご覧ください。



次号 vol.25
2012年
3月16日(金)
発行予定!!

アトリエ フェイクチャオ

【所在地】葉山町一色943-1 【TEL】046-875-4080 【定休日】火曜・第3水曜
【営業時間】月・水・金10:00~20:00、木・土・日10:00~18:00
【URL】http://members3.jcom.home.ne.jp/fakeciao/ 【Twitter】@fakeciao



前髪カット・まゆ毛カットは520円から。セットや贈付けも承ります。

OPEN18年目。お客様一人ひとりの髪質を考えて、バーマやカラーには施術前と後にトリートメント処理をしています。ご予約はお電話にて受付けています。(当日予約もOKです)

【予算・メニュー】
カット 4750円
カット&カラー 10500円~
バーマ 9970円~
縮毛矯正 15750円

冬

はやっぱり、熱々な物をはふはふと食べるのが幸せというわけで、グラタン。でもちょっとひとひねりした**チーズとバターを使わない**トマトグラタン具は、太刀魚・イトヨリ・鯛などの湘南地魚をお好みで。今回のポイントは**ソースが少ないこと**。ソースに魚の味を移し過ぎないで、魚

そのものの味を楽しむための秘訣なのだ。ここがフィールドノート流**シンプルでスッキリとした味**に仕上がる。

また、お皿さえ入れれば**オーブントースターでも大丈夫**。こつてり味がお好みの場合、**オリブオイルをバターに変えればコク**がでる。白っぽい魚に赤いソースが効いて、

とても華やかで楽しい冬の一品。ホームパーティーのおもてなし料理にもピッタリだ。オーブン料理は、仕込んでしまえば後が楽だし、大失敗も少ないので、何はともあれ作ってみよう。

出来上がったら、ふーふー、はさずパンでぬぐって平らげよう。



材料(2人分)

※分量はお好みで

- ◎ 太刀魚：筒切りを2切れ
- ◎ オリーブオイル：適量
- ◎ 塩・酒：適量

※お好みで、ナンプラー・みりん

[A] トマトソース

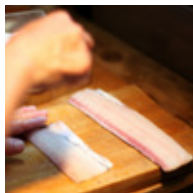
- トマト：中2〜3個(缶詰めでも可)
- 玉ねぎ：小1/2個
- にんにく：1かけ
- ローリエ：1枚
- 塩・コショウ：適量

[B] ビリビリオイル

- オリーブオイル
- とうがらし：1本
- にんにく：1かけ



⑥ 魚を並べ、残りのトマトソースを帯状にかけてパン粉をふる。



① 開いた魚に酒と塩をふって、1時間以上置いておく。



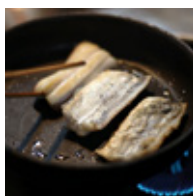
⑦ オーブンで軽く焦げ目がつくまで焼く。



② トマトソースを作っておく。



③ ビリビリオイルも作っておく。



④ 魚をビリビリオイルで焼く。



⑤ 油を塗ったグラタン皿にトマトソースを敷き詰める。

つくりかた

- ① まずは下準備。太刀魚の筒切りを三枚におろす。身に残った黒い部分をきれいに取ると味にエグミが混ざらない。(魚屋でおろしてもらおうと手間が省ける) おろした魚の身に酒と塩をふり、手でまんべんなくすり込んで、1時間ほど置いておく。
- ② トマトソースを作る。みじん切りにした玉ねぎをオリーブオイルで炒める。透き通ったら、粗みじん切りにしたトマトとローリエを加えて、5〜10分強火で水分をとばし、塩コショウで好みの味に整える。(トマトは缶詰めを使ってもよい)
- ③ ビリビリオイルを作る。鍋にオリーブオイル、とうがらし、にんにくを入れて火をつける。弱火でじっくり10分くらい加熱する。香りが油に移ったら、とうがらしとにんにくを取り出す。
- ④ グラタン皿にまんべんなくオリーブオイルを塗っておく。
- ⑤ そこに②のトマトソースの2/3量を薄く敷いておく。
- ⑥ 次に魚を焼く。フライパンを熱し、③の油で、①で下味をつけた魚を身を下にして焼く。ひっくり返して皮を焼き、パリッと焼けたらまた身を下にして、ワインカシェリーかブランディを大さじ2ぐらいかけてフランベする。ここでナンプラーやみりんを少々加えると味に深みが出る。グラタン皿のトマトソースの上のせて、フライパンに残った焼き汁をかける。
- ⑦ 残りのトマトソースを魚の上から帯状にかけ、上からパン粉をふる。固くなったフランスパンを自分でおろすと風味がよい。彩りのブロッコリーを脇に飾る。
- ⑧ 加熱して熱くなっているオーブン(又はオーブントースター)に入れ、軽く焦げ目がつくまで焼く。(5分〜10分くらい)
- ⑨ 取り出したグラタンに細ネギをふって出来上がり。

湘南レシピ

recipe 16

湘南地魚のトマトグラタン

海からあがった魚介や畑でとれたばかりの野菜など、旬のとびきり新鮮な食材が手に入る湘南。せっかく、そんな恵まれた地域に暮らしているのなら、それらのおいしさを引き出す料理を家庭でつくってみませんか? 一見シンプルですが、実はプロの秘技がちりばめられたレシピを紹介いたします。どれも食べて元気になる料理です。

レシピ指南 / 鎌倉・稲村ヶ崎の予約制レストラン「フィールドノートman」竹内満シェフ(tel.0467-24-6002)

写真・取材/堀 祐一・菅原恵利子

Shonan Community Board

湘南コミュニティボード

Shonan Community Board は、みなさんの掲示板です。ここでは、湘南エリアの役立つ情報が盛りだくさん。気になる情報をチェックして、毎日の生活に役立たせてみては？

※本情報は、2011年12月16日現在のものです。定員や締め切り等がある情報もございますので、詳しくは投稿者にご確認ください。

2011年 くりはま花の国ウィンターイルミネーション

今年で6年目のウィンターイルミネーション。花の国の自然に囲まれた中のイルミネーションは必見！【期間】12/3(土)～12/25(日)【場所】ポピー園前広場(レストランうおくに前)【点灯時間】17:00～20:00(雨天時も点灯)【問合せ】くりはま花の国 TEL:046-833-8282

江の島シーキャンドルライトアップ2011

湘南の宝石～江の島を彩る光と色の祭典～江の島シーキャンドルライトアップ光の大空間12/10(土)～12/30(金)17:00-20:00【問合せ】江の島遊園事業所 0466-23-2444

神奈川県立近代美術館 葉山

「ベン・シャーン クロスメディア・アーティスト・写真、絵画、グラフィック・アート」12/3(土)～1/29(日)【休館日】月(1/9開館)、12/29(木)～1/3(火)「すべての僕が沸騰する 村山知義の宇宙」2/11(土)～3/25(日)【問合せ】神奈川県立近代美術館 葉山 046-875-2800(代表)

クリスマス物語のプレゼント

【日時】12/18(日)14:00～15:30【会場】横須賀三浦教育会館【出演】朗読:swimmy長谷川直子・野中民美代・伊藤里紗、ピアノ:佐藤等、ウッドベース:天笠克己【入場料】大人(前売)1,000円(当日)1,200円、高校生以下800円【連絡先】教育会館ふれあいコンサート事務局TEL:046-824-0683

ティータイムコンサート#4

ハーブの優しい音色を奏でる篠崎和子、つややかなヴァイオリンを響かせる瀬崎明日香。実力派による競演。【日時・場所】12/22(木)14時開演。なぎさホール【料金】一般2,000円小中学生1,000円ユースチケット1,500円【お問合せ】逗子文化プラザホールTEL:046-870-6622

島田章三展

横須賀市に生まれ、現代洋画壇を代表する画家・島田章三の初期から現在までの油彩・版画・水彩・素描・陶器など約100点を展示

し、独自の絵画表現を確立してきた軌跡をたどります。12/25(日)まで。観覧料:一般800円。【問合せ】横須賀美術館 電話046-845-1211

猫の切り絵展

1月7日から「猫の切り絵展」を開催。【時間】10時～午後5時【開館】土曜・日曜・月曜【場所】猫の家(湘南ねこ美術館)【問合せ】046-876-3468

逗子名人会

新春落語会幕開けは太神楽社中の「寿獅子」が皆正に福を運びます。カタルは古今亭志ん輔と瀧川鯉昇。逗子文化プラザなぎさホールで初笑いを是非。【日時】1/8(日)開演14時【料金】全席指定・一般3,500円、小中学生1,000円【問合せ】逗子文化プラザホールTEL:046-870-6622

さかきばらバレエスタジオ第19回発表会

【日時】1/8(日)開場:14:00 開演:14:30【会場】鎌倉芸術館 大ホール<入場無料>第1部小品集・コンサート/第2部 くるみ割り人形 全幕【問合せ】046-872-9955

逗子市内一周駅伝競走大会

新春恒例の第59回逗子市内一周駅伝競走大会(地域対抗、団体対抗)は6区間27.1kmで行われます。1/8(日)午前9時、第一運動公園駐車場前をスタート沿道での声援をお願いします。【問合せ】逗子市体育協会TEL:046-873-7600

子供も大人も楽しめる葉山駅伝2012

1/22(日)9:30～100チーム500人の足音が大地に響き渡る。コースは一色小から御用邸までの周回。白バイの先導で走れば気分は一流選手。ランナーもお手伝いも応援もいっしょに創る駅伝。【問合せ】046-875-4360 中川(葉山陸協)

逗子ふれあいフリーマーケット及び逗子骨董市

日時:1/27(金)・28(土)、2/24(金)・25(土)、3/9(金)・10(土)場所:逗子亀ヶ岡八幡宮境内【連絡先】片岡090-5442-3778

京急バス「ふれあいバス」

70歳以上の人(有効期間中に70歳になる人も含む)に、京急バス全線(高速バスなど一部除く)が6か月間乗り放題の「ふれあいバス」を発売。(平成24年1月31日まで)金額2万円、有効期間は平成24年1月1日～6月30日。【お問合せ】京浜急行バス逗子営業所046-873-5511

カルテット・アルモニコ

ヨーロッパで研鑽を積んだミュージシャン達の弦楽四重奏。名曲ドヴォルザークの「アメリカ、モーツァルトの弦楽四重奏曲第3番」ほか【日時】2/5(日)14時【場所】なぎさホール【料金】一般3,000円小・中学生1,000円【問合せ】逗子文化プラザホールTEL:046-870-6622

2012 湘南藤沢市民マラソン

【開催日】2/26(日)【会場】湘南・藤沢江の島【種目】①10マイル(16.0943km)②5km③親子ラン(2km)【交通規制】大会開催に伴い交通規制が行われます。コース周辺の道路は混雑が予想されますので、国道1号線等、他の道路への迂回についてご協力くださいますようお願いいたします。

区間:江の島、および国道134号線「片瀬東浜交差点～浜見山交番前交差点」の上下線時間:2/26(日)8:00頃～11:30頃まで

榎本大進&コンスタンチン・リフシツ デュオ・リサイタル

「ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団」の第一コンサートマスター、榎本大進による待望のリサイタル。パートナー、リフシツと繰り広げるベートヴェンの力強い至高の音世界を。【会場】鎌倉芸術館大ホール3/10(土)15時開演 全席指定S6,000円A5,000円B4,000円 学生あり【お問合せ】鎌倉芸術館 http://kamakura-arts.jp/

次号 vol.25  Shonan Beach FM 78.9 Magazine 2012年3月16日(金)発行予定!!

湘南情報大募集!
あなたも Shonan Community Board をつかってみませんか?

湘南の「あげます」「買います」「教えます」情報から、イベントのお知らせまで、すべて「Shonan Community Board」で告知できます。上手に活用して、あなたの湘南ライフをより便利にしてください。

掲載をご希望の方は、下記へご連絡ください。

TEL 046-875-0121 (湘南ビーチ FM)
Fax 046-876-0185
mail:office@beachfm.co.jp

●記載例
■ウクレレを弾いてみませんか
マンツーマンで指導します。ハワイアンからジャズ、ボサノバ、★アップまで、ジャンルは問いません。【日時】月曜16:00～【場所】海浜ホール【費用】月1,000円【連絡先】海野 umino123@beachfm.co.jp
本文:108文字以内(連絡先等含む)

※次回締切:2012年2月末日

湘南の匠

木の人のなり
それを活かす
葉山スタイル

【葉山町上山口】工房 牛嶋 保夫さん

写真・文
堀 祐一・菅原恵利子



一木から削り出して作られた白木の作品は葉山スタイルの新作。この後、漆で仕上げられると左にあるような風合いになる。

牛嶋さんは高校の教師だった。国語と共に「人生」を教えていた。そして、教師をしながら世界を放浪していた。また海外個人旅行は珍しかった時代だ。羽田から、アジア・ヨーロッパ・アフリカへ飛ぶ。タンザニアからザンビアへ抜ける途中、バオバブを見ていてふと気がつく。そう、バオバブは、「星の王子さま」に出てくる大空に根を張ったようにも見える不思議な巨木だ。その林立する巨木を見ながら「ああ、俺はバオバブという言葉、種類の総称を見ていた。それぞれユニークな形をした一本ずつを見ていなかった。」と悟る。

帰国して始めたのが、畑で大根や米を作る授業。教室を出て体験作文にするのだ。言葉が自分のものになっていくことが大事だからと、考えての事。今でこそ珍しくはないけれど、牛嶋さんはそうした総合教育の考え方を率先していた。合板のような扱い易い規格品に指導教育するのではなく「自分自身に力がつかない

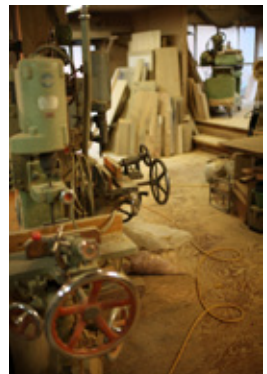
きやダメなんだ」と人を育てた。一本ずつのバオバブを見るように、一人ずつの生徒を見ていたのだらう。しかし、時代はそんな牛嶋さんの教育方針とは逆に、管理教育が強まっていく。バブルが崩壊した頃、教師を辞めた。自分で言っている事を、自らやった方がいいと考えたからだ。求めたのは、自然になるべく密着した暮らし。農業を経て、自宅裏で家具製作を始める。

独学で作った文机を欲しいという人が現れて、気がついたら木工屋になっていた。いい木を見ると何か作りたいくなる。北海道で檜の巨木を見た時に、その姿を残せないか、人の暮らしに持ち込めないかと考えた。その結果として出来たモノが、檜や杉の丸太から削り出したテーブルの一本シリーズである。牛嶋さんの心が反映したモノ、匠の作品。

そして今、匠が到達した境地をカタチにしたのが「葉山スタイル」だ。葉山と言えは海のイメージが強い

が、実は里山も多く、様々な種類の木も豊富である。「これ、葉山の木」と、美しい木目の角材を見せてくれた。十年前の台風で倒れた長柄の杉だと言う。北斜面に育った樹齢八十年程の木材は、しつとりと堅く重く、京都の北山杉を思わせた。結局、人も木も、ブランドではなくそれぞれの個なのだ。その木を、木の言い分を聞きながら、削り出していく。作る物は、おひつやお椀、皿や盆、日常でよく使うモノ。それらは陶芸作品の様でもある。しかもロクロではなく、手びねりの器。牛嶋さんの心が反映したモノ、匠の作品。あれ？一本シリーズと同じじゃないか。

つまり匠は、教師の視線で、木を見ていた。一本の木と向き合っていて、自らの体を使い、モノとして人の暮らしに持ち込み活かす。匠が人となりをよく知る地元の人を紹介してもらった様に、葉山の木を使った新しいその作品を暮らしの中で使ってみたい。



上/部屋全体が木材の色と匂いに包まれた工房の作業場。下/無垢の木塊を削り出して牛嶋さん。



Yasuo Ushijima

1950年、東京生まれ。国語教師として14年間勤務した後、木工と家具製作を開始。数々の個展や展示会を経て、葉山に「工房 壺」と「ギャラリー 壺 奈のはな」を運営。2011年、葉山の木材を使った「葉山スタイル」を作り始める。

ギャラリー 壺 奈のはな
神奈川県三浦郡葉山町上山口2559-4
http://www.kobo-moku.com
E-mail: info@kobo-moku.com
☎ 046-878-9153

※「SHOP LIST」掲載店舗では、掲載各号が設置されており。また、設置ポイントは断りなく変更される場合があります。

【葉山】
 旭屋牛肉店
 アトリエアビー
 アフィーテ葉山
 アリゼ
 アローナ
 アロハヤマパティック
 一番
 いまいち
 Villa Marra ヴィラ マレア
 永楽屋
 欧風バンディールーム ブレドール
 おぼんぐい亭
 葉山トビイロ
 森
 浪波亭
 和樂
 カテンツア
 KATY'S HAYAMA
 44.カトルカトル
 cafe nagisa
 カフェレバ
 菊水亭
 KITCHEN ORANGE
 キャートルズ葉山
 京急葉山 葉山店
 京急葉山交通(タクシー)
 けんべい
 コアアウトフィッターズ
 工房 閃
 工房 幸
 Sunnyday Sunday
 サラマンダ葉山
 sunshine+cloud
 湘南ウェディング情報センター
 湘南アインセル 葉山店
 Sweet Tooth
 SCAPES
 すし屋の福ふく
 スズキヤ 葉山店
 スターホーム
 スモークハウス葉山
 青羅
 相鉄ローゼン
 ソフトクリム ログハウス
 タイピングショップ nana
 TANTO TEMPO
 T&S
 Tiddy*Anne
 ティーズ葉山森戸店
 茶亭「葉山」 「日の出園」
 茶や社
 中国料理海狼
 デザイン・リフォームI.V.DESIGN
 WORK'S
 鶏喰え神々
 nanoco

南部治療室
 猫の家
 博多焼物弾助
 ハッピーニュー
 葉山一色郵便局
 HAYAMA WINDS
 葉山館
 葉山セレクト
 はやま亭
 葉山町港湾管理事務所
 葉山町都市経済部
 HAYAMAテラス
 葉山町文化会館
 葉山町役場
 葉山町立図書館
 ハヤマブリーズ
 葉山郵便局
 葉山郵便局
 BR-JAPAN
 日影茶屋
 BEACH
 ビーチマフィン
 hick hick
 Pino 葉山
 葉山美容ウインクス
 ファイン アリス
 フェイクチャオ
 プリアント
 ベイシス
 ベターフォーチュン
 日本料理 一葉
 布ぞうりトリエ・柿の突
 manimani
 マレル
 咲来
 夢庵 葉山店
 もうひとつの風景
 元町ユニオン葉山店
 モーロハヤマ
 ヤマト運輸葉山センター
 山ふく
 夕風亭
 ラウマウナ
 ラ・ペーラ
 ラーメンあじ平長柄店
 リカーズかさはら
 リゾ葉山フライト
 LIVE HAYAMA NATURAL SLEEP
 ル・ポスグ
 LeafEa Ukulele Garden
 レストラン・マーレド・茶屋
 ローソン 葉山新道長柄店
 Wakka

【逗子】
 Ao
 あかりのアアシス
 秋間医院
 アスカ工芸
 あずま湯
 足立歯科医院
 アミュージー
 アモール
 AYA HOUSECALL DOG
 GROOMING
 AL(アリ)
 アンドウ電気照明
 池田書店
 井上商店
 IL NONNO
 医療生協逗子診療所
 魚勝
 うつくしきもの松屋
 エクスプレス
 ENISHI
 エムドルール
 EL BARCO
 大澤整骨院
 小笠原学園
 岡村治療室
 お米のヤナカ
 Ocean's Smile
 お食事処 大善
 カーブス逗子
 CAFE Pont-Aven
 カフェ ラ・シャット・ロンロン
 鎌倉小町 逗子店
 鎌倉ハム
 からだファクトリー
 かんでら 雅むら
 中野クレーニング
 キクヤ食堂
 KIX moani
 Kids Duo
 キリガヤスタイル
 来楽
 キングスター逗子店
 くじらのマルシェ
 grace-w
 コトダージュール
 佐久間こどもクリニック
 佐久間不動産
 三物建設株式会社
 サホホーム
 茂庵
 自然療法フットケア イチゴイチエ
 Cita
 しまむらサイクリング
 ジャック英会話教室
 Zee Dee Company Studio
 Junpo

シェルの砂時計
 湘南の風
 ジュニー湘南
 杉山牛肉店
 逗子ウィンドサーフスクール
 逗子市観光協会
 逗子菊池タクシー
 逗子陶芸教室
 逗子市立図書館
 逗子文化プラザ
 逗子バレイサイドクラブ
 逗子法律事務所
 逗子レコード
 スズキヤ 逗子駅前店
 スタジオ955
 スリーエフJ.R.逗子駅前店
 ソフトバンク逗子店
 Sora(ソーラ)
 SOLEMARE
 Derby&Co
 珠屋
 TAKARAYA
 CHAUTARI cafe dining
 茶葉屋コンプリカーター
 中国料理チャイハナ
 デラマ逗子店
 とくわ軒
 橋木屋
 都宮歯科
 デイズ
 とふん工房とちぎや
 トラノトリア ア・ターゲウォラ
 はんこ屋 雅むら
 中野クレーニング
 ノラスアプス
 ハウスモリ逗子new
 パドール逗子店
 花一
 ハハナスパー
 葉山工務店
 玄磨
 ハワイ雑貨イカイカ
 はんこ屋21
 バンヤット
 Bigger
 ビック・ヴォアーズ
 Pz スポーツ&カフェ
 美容室スターベリー
 フォンクックス・ドックテイサポート
 プレリビエール
 プテパトラン洋菓子
 プロバンク
 プランツェン

ブラウンスイーツ
 BLAST MONKEY
 ブランジェリー エス
 bliss
 ブルーフリード
 フレッシュネスバガー 逗子店
 ヘアサロンコム
 ペンギン商会
 POLA THE BEAUTY逗子葉山店
 本格イタリア料理アロイ
 match point
 マーロウ逗子駅前店
 マリーモ歯科
 満天
 三崎石造子久木給油所
 三井のリフォーム 逗子店
 メディカルエステサロンBelleza
 モナ動物病院
 you're Empress
 ようた歯科
 LIVE HAYAMA DELI ZUSHI
 ラーメン 恵成
 リビエリゾート

株式会社トータス厚木店
 株式会社トータス相模原店
 株式会社トータス大和店
 kanokaro(藤沢)
 cafe & bar LOTUS(横浜)
 鎌倉ハム池ノ上店(東京)
 観音崎緊急ホテル
 KURUWA(横浜須賀)
 ゲストハウスC33(横浜須賀)
 げんこつや(横浜須賀)
 ココロームス(東京)
 子安の里まりん(横浜須賀)
 サカイ茶会(東京)
 Thumb's Up(横浜)
 満天
 ジャム音楽学院(横浜)
 ジェイコムショップ横浜須賀 平成町店
 湘南国際村(横浜須賀)
 湘南ちがさき屋(茅ヶ崎)
 スキップレコード(横浜)
 STARBAY(関内)
 ステラマリス(横浜須賀)
 3not(横浜須賀)
 全国社会福祉協議会中央福祉学院(横浜須賀)
 Tower Records川崎店
 ディスクユニオン関内店(横浜)
 ディスクユニオン横浜西口店
 デラマ八景店(横浜)
 南葉亭(横浜須賀)
 新倉ジャム(横浜須賀)
 ハニ工房SHUNG HUA(横浜須賀)
 二俣川接骨院(横浜)
 プレイトラン洋菓子(タイマー八景店)
 プランジュスト(横浜須賀)
 フェイブライ(茅ヶ崎)
 フォニアアスレコード(横浜)
 ファミリーマート京急久里浜駅前店(横浜須賀)
 マインズ(横浜須賀)
 マヨマロレコード(横浜)
 南葉山倶楽部(横浜須賀)
 元町ユニオン湘南国際村店
 森定商店(横浜須賀)
 焼肉肉屋(横浜須賀)
 安田養鶏場(横浜須賀)
 Younger Than Yesterday(横浜須賀)
 RISE(横浜須賀)
 テイマツジック(東京)
 リコナデザイン(東京/葉山)
 レコニア横浜西口店
 レストランマーロウ(横浜須賀)
 レモンツリー 芦名(横浜須賀)
 ROYAL PARASOL(横浜須賀)
 Rosso(横浜須賀)

【鎌倉】
 at beach
 アピアント
 アメ車庫
 アロハキューブ
 一風堂
 OSJ湘南クラブハウス
 鎌倉花壇
 鎌倉小町通り眼科
 鎌倉すずく 名越坂フルフルハウス
 鎌倉アスレコード(横浜)
 鎌倉YMCA
 カフェ・ヴィヴモン・ディモンシュ
 KUA'AINA 鎌倉店
 Glass Studio OGO
 ぐる屋
 工房 治
 庵越郵便局
 湘南フインセラ 若宮大路店
 シリウスミキ
 Tssuu つつ
 ハットペディ
 ハレカウチキ
 日影茶屋 鎌倉小町店

【その他のエリア】
 アーシュブレイス(横浜須賀)
 京急油壺マリノパーク(三浦)
 江ノ電/インフォメーション(藤沢)
 オートバンク横浜須賀原インター店(横浜須賀)

電気自動車アイ・ミーブ エコラン大会スペシャルレポート!!!

先日、湘南ビーチF.M.仲良し三人組は、三菱自動車主催するアイ・ミーブで走るエコラン大会に参加してきました。

フル充電でどのくらい走れるかを競う大会でアイ・ミーブ湘南ビーチF.M.が来て参戦してきました。

電気自動車の効率よい運転方法は、急なスピードアップやダウンをしない事、なるべく定速で走ることがポイントだそうです。

大会当日ラリーコースが発表されます。

そのコースとは、都内と横浜ランドマーク周辺の往復。距離感が無く電気がもたか不安の中、東京は田町の三菱自動車本社前からラリースタート。まず丸の内からラリースタート。

アイ・ミーブ、ちょっとアクセル踏んだだけであとという間にスピードが出てくれます。

久しぶりの都内ドライブの我々、東京タワーに大はしゃぎ。

完全にのぼりさんです。

羽田空港国際線ターミナル、横浜赤レンガのレトロな建物などを巡りました。

秋晴れというより夏のような日差しが痛いぐらいのこの日、電気を差したくないからエアコンは使わず窓全開で走りました。

大変だったのは中華街の関帝廟。

日曜日のお昼前、道には観光客が溢れています。最後行で中華街に突入。

しかーし、アイ・ミーブが余りに静かなので前を歩く歩行者が気づいてくれません。

三人で歩行者に向けて念力を送ります。

ビビビビビビビビビビ、やっとなびいてくれました。

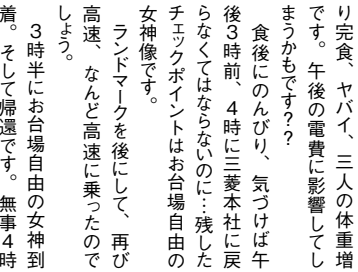
おまけに「おーっ電気自動車ジャン」や「アイ・ミーブだー」のお言葉を多数聞きました。ちょっと気分がよかったです。

そしてお昼は、イタリヤンのコーエ料理をいただきました。しっかり完食、ヤバイ、三人の体重増です。午後の電費に影響してしまつてもいいです。

食後ののんびり、気づけば午後3時前、4時に三菱本社に戻らなくてはならないのに、残したチャックポイントはお台場自由の女神像です。

ランドマークを後にして、再び高速、なんと高速に乗ったのでしよつ。

3時半にお台場自由の女神到着。そして帰還です。無事4時



直前にゴールできました。表彰式、優勝は……なななんと約160キロ。

我々は106キロ、寒い差です。一日都内と横浜を走り廻ったアイ・ミーブ、エコランラリー、無事に終了となりました。

田町をスタートして都内と横浜を周遊してもどってくるコース、フル充電で結構走った事が航続可能距離充電の不安を解消してくれました。

帰りの道の横浜の夜景、空気がきれいになったらもっと美しいこと今しよう。

今日1日のドライブ、楽しかったし空気は汚さなかった。地球に優しい事をしたのでちょっと気分がいい我々なのです。

そして日常生活でもエコを意識するようになっていました。電気自動車アイ・ミーブ、いろいろな魔法を掛けられる車のようです。



日米開戦から70年——。 帰国子女の姉が敵国の友人に綴っていた 当時の手紙が発見された。



80歳の姉の家から見つかった45冊のノートには、幼少期を過ごした米国の友人グロリアへ向けて、揺れ動く心情が吐露されていた。自由を満喫できた「敵国」に思いを馳せつつも連日の空襲に苦しむ日々……。

戦後は戦争裁判の通訳を務めた姉の人生を、ジャーナリストの著者が追った感動のドキュメント。



ディア・グロリア

戦争で投函されなかった250通の手紙

ジャーナリスト

木村太郎

Dear Gloria

◎定価1575円(税込)

好評発売中!